

# 心理学一本通



[心理学一本通 下载链接1](#)

著者:邢群麟

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787507528817

《心理学一本通(套装共4册)》内容简介：在100多年的时间里，心理学已经发展为体系庞大，内容复杂的一门学科，想要系统地对其进行了解将是一项耗时耗力的浩大工程。为了让读者以最轻松、最高效、最简明的方式快速读懂心理学，我们推出了这本《心理学一本通》。

《心理学一本通》分为上、中、下三篇，分别为“心理学的产生与发展——心理学基础领域研究”、“生活中的心理学——心理学应用领域研究”、“心理障碍与心理治疗——常见心理问题及调适”。全书内容全面，实用性强。上篇全面介绍了心理学的历史，心理学的主要流派、代表人物及其重要理论和思想观点；中篇介绍了心理学在生活中方

方方面面的实际应用技巧，涉及教育心理学、人际关系心理学、职场心理学、谈判心理学、管理心理学、消费心理学、投资心理学、婚姻心理学等方面；下篇以心理健康为主，介绍了心理健康的基本知识，教你学会应对常见的嫉妒心理、猜疑心理、自闭心理等心理问题，及如何正确调适儿童期、青少年期、中年期和老年期所面对的各种心理问题。

阅读《心理学一本通(套装共4册)》，你将可以轻松掌握心理学，系统而全面地了解和应用心理学知识及技巧，轻松解决生活中出现的各种问题，从而拥有健康的身体、和谐的家庭、满意的工作、圆满的人际关系、完美的心态和幸福的生活，让你充满智慧，成就梦想，改变生活。

作者介绍：

目录：

[心理学一本通 下载链接1](#)

标签

心理学

工具书

文化

心理百科全书

心理

1

.....

抑郁症

评论

作为工具书还是可以的

-----  
大科普

-----  
看完全书只记得，原始社会男人负责狩猎……

-----  
山已倒，慢抽丝

-----  
我想说是我借的书，借来没翻几页就被人抢走了。但现在我还只看了几页。。

-----  
有的啃了。

-----  
感觉....没什么水平==

-----  
太枯燥了，看不下去了

-----  
像这种全包全揽的说本来就很难写吧，只能说它在结构清晰的情况下，还是搬过来了大部分心理学的知识。不太好懂而已。

-----  
入门级心理学读物，适合大多数没有基础的人阅读，浅显易懂，有理论有实例。

-----  
[心理学一本通 下载链接1](#)

## 书评

[心理学一本通 下载链接1](#)