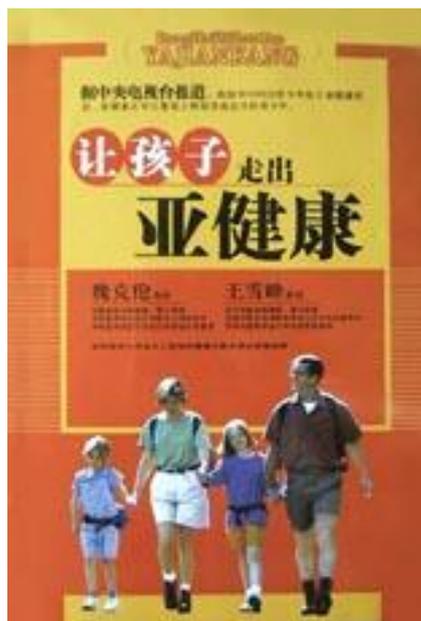


让孩子走出亚健康



[让孩子走出亚健康_下载链接1](#)

著者:《让孩子走出亚健康》编写组 编

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787510014468

《让孩子走出亚健康》集国内外最新研究成果，或用妙趣横生的心理故事展现心理自助技巧，或从思维调适和行为疗法两方面介绍自我心理调节术，或从生活习惯与青少年健康的关系方面介绍解决亚健康问题的具体方法，帮助青少年朋友摆脱亚健康的困扰。

作者介绍:

目录:

[让孩子走出亚健康_下载链接1](#)

标签

评论

[让孩子走出亚健康_下载链接1](#)

书评

[让孩子走出亚健康_下载链接1](#)