

那些让孩子感到幸福的事儿



[那些让孩子感到幸福的事儿_下载链接1](#)

著者: (德) 安东·布赫尔

出版者: 中国青年出版社

出版时间: 2010

装帧:

isbn: 9787500692072

在毛毛虫蜕变成蝴蝶的日子里，有一种比阳光、雨露更珍贵的养份，那就是心灵的磨砺与成熟。

您熟悉孩子幸福时眼睛闪烁的光芒吗？为什么随着年龄的增长，孩子却反而越来越不快乐呢？你知道如何让孩子生活得幸福吗？……

如果你想博览教育群书，或者只想看其中一本的话，那么，首屈一指的就是这本《那些让孩子感到幸福的事儿》——它能让你了解如何让孩子们开心地迎接每一天，让你同孩子的关系达成美妙的沟通与幸福。

本书作者安东·布赫尔亲自询问了孩子们的幸福感受，得到了简单、明了且感人的答案。他借用了德国和奥地利一些具有代表性的幸福研究的结果，最终得出了令人惊讶而又实用的结论——孩子们比教育学专业书籍里描述的更幸福。因为他们从小就有很强的适应能力，是天生的适应艺术家。他们能在与家人、宠物的相处中获得幸福。满怀着对孩子的怜悯和疼爱，布赫尔给父母们提了很多教育孩子的有益建议，如建议父母尊重孩子，认真倾听孩子的声音。

目录

第一章 幸福是什么

幸福是什么

什么使我们感到幸福

幸福的意义

幸福感可以提升吗

本章小结

第二章 情感进化论：培养独一无二的快乐和幸福

与生俱来的情感

积极的情感对孩童早期影响巨大

孩子很早便能理解积极的情绪信号

成长过程中需要持续的积极暗示

随着年龄的增长，孩子的快乐越来越少

第三章 让孩子描述自己的幸福

家庭给孩子们带来的幸福

友谊促进幸福

课外活动给孩子们带来的幸福

幸福是和小动物在一起

幸福：学校里的必学科目

精神层面的幸福感

关于孩子幸福感的大调查

第四章 如何教孩子获取幸福

如何教育孩子取决于我们心目中的孩子形象

教育的目标是幸福吗

教育是否能让孩子更幸福

婴儿期的幸福育儿学（0~1岁）

儿童早期的幸福养成教育

学龄儿童的幸福优先学

青春期的孩子更需要幸福感

作者介绍:

目录: 序言关于本书1 幸福是什么 幸福是什么 什么使我们感到幸福 幸福的意义
幸福感可以提升吗 本章小结2 情感进化论：培养独一无二的快乐和幸福
与生俱来的情感 积极的情感对孩童早期影响巨大 孩子很早便能理解积极的情绪信号
成长过程中需要持续的积极暗示 随着年龄的增长，孩子的快乐越来越少3
让孩子描述自己的幸福 家庭给孩子们带来的幸福 友谊促进幸福
课外活动给孩子们带来的幸福 幸福是和小动物在一起 幸福：学校里的必学科目
精神层面的幸福感 关于孩子幸福感的大调查4 如何教孩子获取幸福
如何教育孩子取决于我们心目中的孩子形象 教育的目标是幸福吗
教育是否能让孩子更幸福 婴儿期的幸福育儿学(0~1岁) 儿童早期的幸福养成教育
学龄儿童的幸福优先学 青春期的孩子更需要幸福感
· · · · · · ([收起](#))

[那些让孩子感到幸福的事儿_下载链接1_](#)

标签

教育

亲子

育儿

方法

撒爱上

孕育

评论

我为什么会读这本书…

[那些让孩子感到幸福的事儿_下载链接1](#)

书评

[那些让孩子感到幸福的事儿_下载链接1](#)