

这样心态最快乐



[这样心态最快乐](#) [下载链接1](#)

著者:张现杰

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787807397830

《这样心态最快乐(励志畅销书)》内容简介：一个成熟的心灵最可靠的标志是保持阳光心态。这样的心灵被纯粹的美、圣洁的事物打动，连心灵里那些皱褶的部位、藏着细小阴影的部位，都会被苍穹下慷慨淡定纯正的红日完全照亮。保持阳光心态，我们可以让生活化弊为利，让苦变甜，由恨而爱，让单调变得丰富，让消极变得积极。从某种意义上讲，这是一种精神的追求和期待，是一种心境的胜利和收获。

作者介绍：

目录：

[这样心态最快乐](#) [下载链接1](#)

标签

思维

心理学

评论

[这样心态最快乐](#) [下载链接1](#)

书评

[这样心态最快乐](#) [下载链接1](#)