

# 手诊养生纲目图谱



[手诊养生纲目图谱\\_下载链接1](#)

著者:樊红杰

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787538159264

《手诊养生纲目图谱》是一本人人可学、人人可用的手诊养生保健专业书籍，开篇介绍

手诊的现状、入门基础知识与保健知识，接着分门别类地介绍妇科、男科、儿科、循环系统、神经系统、笑话系统、运动系统、呼吸系统、泌尿系统、五脏亚健康的手诊保健：从手形指南、区域观察、主线分析、辅线辨因、病线定性、指象求证、甲象特征等进行手诊辨证，从手诊灸法、手诊按摩、手浴养生、手豆保健、药种敷贴、养生箴言等进行养生保健。帮你提前发现疾病信号，预防和改善疾病症状。

《手诊养生纲目图谱》内容全面、图文结合、通俗易懂，一般读者阅读可学会，医生或手诊保健者可参考使用，是一本易学、易懂、易研究的手诊保健书籍，是不可多得的实用性自我保健图典。

作者介绍:

目录:

[手诊养生纲目图谱\\_下载链接1](#)

## 标签

养生健康

## 评论

-----  
[手诊养生纲目图谱\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[手诊养生纲目图谱\\_下载链接1](#)