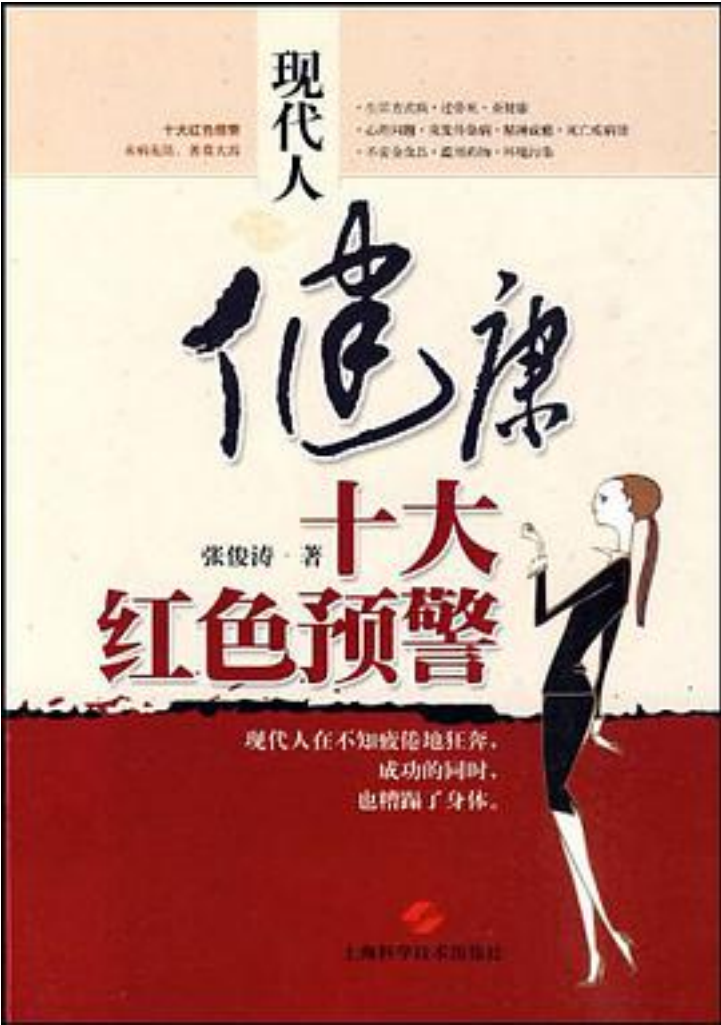


# 现代人健康十大红色预警



[现代人健康十大红色预警\\_下载链接1](#)

著者:张俊涛

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787547801437

健康不是“天意”，在一定程度上是可以自己把握的。《现代人健康十大红色预警》总

结了现代人健康十大红色预警：生活方式病、过劳死、亚健康、心理问题、传染病、精神成瘾、“杀手”排行榜、食品安全、滥用药物和环境污染对人体的伤害等，重点告诉大家如何在疾病降临前做好调整和预防工作，从而让处在压力中的人群提前注意到身体发出的警报，及早求医，维护健康，从而防患于未然。

《现代人健康十大红色预警》内容实用，通俗易懂，可供广大白领阶层、中老年读者朋友们阅读参考。

作者介绍:

目录:

[现代人健康十大红色预警\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[现代人健康十大红色预警\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[现代人健康十大红色预警\\_下载链接1](#)