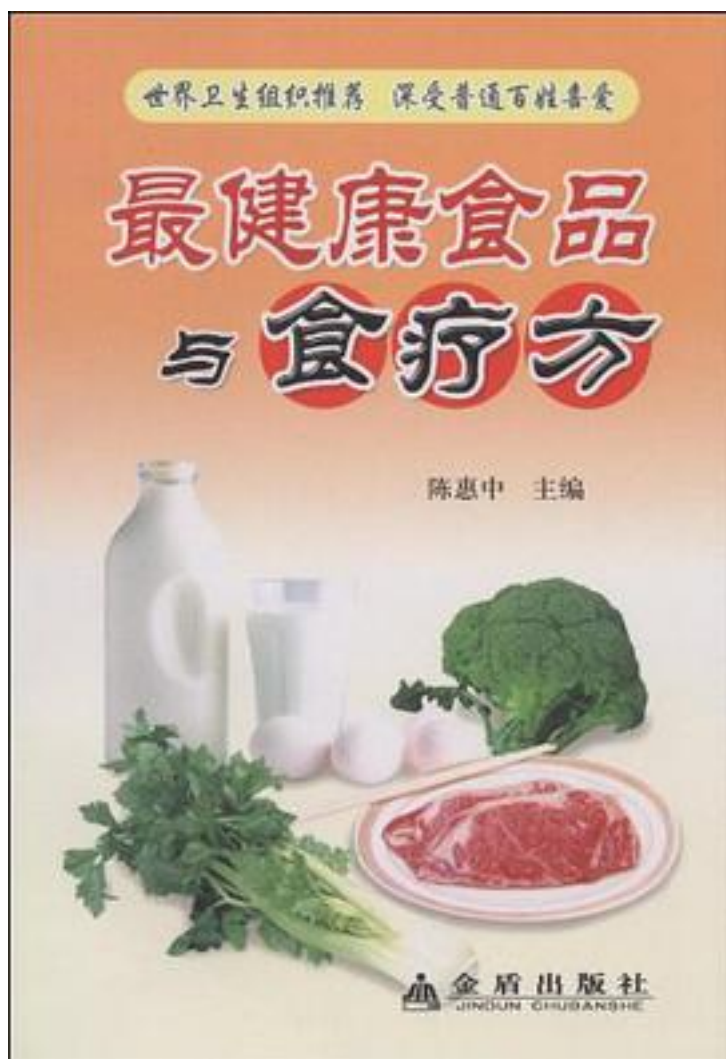


最健康食品与食疗方



[最健康食品与食疗方 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787508259505

《最健康食品与食疗方》以通俗易懂、深入浅出的语言，对世界卫生组织推荐的最健康食品与食疗方进行了系统阐述，详细介绍了最佳蔬菜、最佳水果、最佳干果、最佳肉食、最佳食用油和食疗方，包括各种食物的特性、营养成分、主要功效、防病治病和注意事项等那内容。其疗效确切，实用性强，是家庭防病治病的食疗必读书，也是养身保健的食疗参考书，适合广大读者阅读。

作者介绍:

目录:

[最健康食品与食疗方_下载链接1](#)

标签

评论

[最健康食品与食疗方_下载链接1](#)

书评

[最健康食品与食疗方_下载链接1](#)