

喝出靓丽容颜



[喝出靓丽容颜_下载链接1](#)

著者:刘国柱 编

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787508261003

《喝出靓丽容颜》内容简介：药食同源，食物是最好的美容养颜“药物”。爱美之心皆有之，靓丽容颜，苗条身材，是人们永远追求的目标。《喝出靓丽容颜》作者是饮食营

养方面的专家，书中介绍了200余种日常生活中的食物、药物及由其组成的500多个粥、汤、汁、茶效验方，并详细介绍了每方的功效与制作方法。读者如能选择应用，无论正餐喝粥，还是佐餐用汤，或是休闲时品茶饮汁，都能在不经意间喝出令人惊羡的靓丽容颜。

作者介绍:

目录:

[喝出靓丽容颜_下载链接1](#)

标签

评论

[喝出靓丽容颜_下载链接1](#)

书评

[喝出靓丽容颜_下载链接1](#)