



## 7 下载链接1

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9788945125156

250 410 , 7

7

,

,

,

7 5 ,

,

作者介绍:

250 410 ,

7 !

!

2009 1 ,

,

,

13 , ,

,

7,  
, 12  
5  
, 2009 76 ,  
200

10

, 2008 4

‘06~’ 07 , ‘07~’ 08  
, ‘08~’ 09 , ‘09~’ 10 007  
, F!  
, ? ,  
,

‘NO PAIN, NO GAIN’ ,  
!   
★ < - > ,

# 目录: : Step up! “ ” STEP 1

## !

,

### STEP 3

<><>  
—  
•

!

,

1

2007 , 2

STEP 4 ,  
!

“ ! ”  
< >  
<>

,

,

2010 ,  
STEP 5  
10  
, !

:  
#1 ,  
#2 ,  
#3 ,  
· · · · · (收起)

7 下载链接1

标签

纸质书

评论

4 ... ~

---

和明星画册差不多，基本是图片加日记，应该是专业写作协作者编辑的吧。

## 7 下载链接1

### 书评

这本书，yuna用简单通俗的语句，向读者展现了一个热爱花样滑冰的少女成为世界冠军的成长经历。

我觉得，光看这本书完全无法感受到yuna带给我的感动.....而是yuna冰上的曼妙身姿和舞台下忍痛训练的镜头加上一本书的文字和图片构成了一本完整的自传，也展现了一个生动形象的yun...

真的很为这个小女孩感到骄傲~ 虽然本人一直对棒子无爱 觉得棒子很可笑.....但是每每看到她的表演 都情不自禁的为之吸引 不得不说她真的太棒了！！！

7分钟真的是一场如梦的剧场

这个把所有感情所有理想都投放在冰场上的女孩一次次的深深打动着我  
无论训练条件多么艰苦 她总是...

今年的冬奥会 她的短节目吸引了我非常的吸引

首先她的服装，妆容，其实，真正吸引我的是她的表演，当音乐响起时，她整个完全投入的样子，将音乐所需要表达的内容很好的诠释出来。

看完整本书，才知道成为世界冠军所要付出的努力是常人无法想象的。我佩服这样坚持不懈的人，我...

妍儿太美了 你的表演 你的技术 你的眼神 实在是。。。。。 这本书  
我看了一遍又一遍 尤其是你的那句话

烧水的时候，即使你花费很多力气，将水烧到99度，但如果无法超越最后的1度，水永远都不会烧开。水沸腾前的最后一度，想放弃的那一分钟，只有承受了这一分钟，才能...

第一次见到yuna是在09年世锦赛上，当时她的短节目《骷髅之舞》给我留下了很深刻的印象，她拥有很强的表现力，能够使人身临其境、、~然后我就渐渐地喜欢上了yuna、、yuna接下去的每站比赛我几乎都会关注、、有一次偶然的机会，我在yuna吧里看到有介绍关于《金妍儿的7分钟梦剧场...

快速通读了这本《金妍儿的7分钟剧场》的中文版。并没有跳过之前由贴吧中伟大的“e

vgenia322”和“星空与水晶”接力选译过的章节，而是从头看到了尾——所以我个人可以负责地说，金善姬的翻译是非常好的。感谢翻译者们，她们做的并不是媒体式的汉化转述，而是用中文还原了金妍儿...

---

[7 下载链接1](#)