

女人就要这样活



[女人就要这样活_下载链接1_](#)

著者:聂小丹

出版者:武汉

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787543047082

女人，无不希望自己活得更好。那么，到底该怎样做才能活得健康、活得美丽，活出自

己的风采呢，《女人就要这样活》通过发人深省的语言告诉每位女性朋友，不要再为那些百般挑剔的男人而活，因为女人可以决定一切。或许你现在还不敢这么想，但是读完《女人就要这样活》之后，你就会发现自己的无穷潜力——原来，我们还可以这么做女人。《女人就要这样活》告诉女性朋友，不要小看自己，女人原本可以决定一切。可以爱男人，但是不要一切都指望男人。不为爱情而活，爱情往往会更幸福。在《女人就要这样活》中，我们将会带着每位女性朋友，从改变观念开始，一步步“激活”自己各个方面的潜力，为自己赢得事业、爱情、友情等多方面的幸福。

作者介绍:

目录:第一章 男人靠不住，女人当自强 不要小看自己的力量，女人可以决定一切
可以爱男人，但不要一切指望男人 要获得婚姻的安全感，就得靠自己
胸大无脑，活在当下会很吃亏 脱掉“束缚”的袈裟，甩掉“狭隘”的紧身衣
不为爱情而活，爱情往往更幸福 为谁而活？废话，当然是自己
你不是谁的附属品，从来都不是 第二章 赶紧宣布吧、女人要独立啦
想长久有饭吃，就不要再吃青春饭了 三十年后，老太婆的时候谁还为你买单
依赖男人，他们会从骨子里看不起你 没有工作做基础，独立就是白日做梦
我独立，我美丽，我还要过得惬意 做独立的女人，要走出心灵的寂寞 第三章
自卑丢一边，重新开始做女人 美丽自信的女人，不必再讨好男人
脸上布满乌云，幸运怎会眷顾 想要获得成功，就要把自信作为资本
过去是曾经的你，今天是真正的你 别信那些骗人的鬼话，女人要有自信的主见
从别人手里夺过掌握命运的方向盘 和滥俗乖女说拜拜，重塑自己的个性
不为别人而活，让自信点亮前程 第四章 魅力大作战，让女人更有吸引力
没有丑女人，只有懒女人 魅力面前，相貌和年龄都不是问题
开什么玩笑，整什么容？根本不需要 穿对了，自然比穿贵的还有吸引力
要想变得更美，就培养气质吧 岁以后，就别再玩青涩，成熟点才好
做精装女人，不做平装版的廉价女子 第五章 会说话的女人，才能吐气如兰
会说话，就会惹人喜爱 性子可以直爽，说话不能太直 看清情况，顺水推舟
真心诚意，打动人心 见什么人，就要会说什么话 拒绝别人不是错，不会拒绝会出大错
第六章 过去是打工妹，今天要做精装OL 像个CEO一样，拿出女人的工作热情
不要安于现状，要不断突破自己 把握心理距离，避免掉入职场中的陷阱
展示自己，该表现时就表现 掌握与男同事的相处技巧，从容工作
不假思索地工作，最多也只能做底层员工 没人会主动提拔你，勇敢去敲老板的门
礼仪学，职场女人的必修课 第七章 不依靠男人，所以你要积累人脉
让倾听帮你赢得好人缘 自嘲让社交女人更安全 女人不妨用幽默来提高自己的气场
嘴上给人留次情，身后就会多条路 做个有味道的女人，成为交际高手
话别说满，事别做绝，人脉交往才能游刃有余 背后赞美，比当面恭维更见效 第八章
从月光族到不满足，女人就是要有钱 女人是消费力量，所以女人就是要有钱
物质上的贫穷不可怕，提高财商最重要 从今天开始，做精明的储蓄女
赚钱是门学问，花钱是门艺术 抵住商家的诱惑，不做信用卡的奴隶
谁说投资是男人的游戏，女人想玩会玩得更好
无论你多大，都要为退休做好准备 第九章 坚强和柔和，这样做女人才有个性
不脆弱，好女人也要有泪不轻弹 坚强的女人心，能搬开生命中的绊脚石
坚强但不强势，不给身边人压力 适时弯弯腰，别让自己压力上身
微笑是块金字招牌，你要时刻带在身上 真正的女人拒绝做“小心眼”的女人
用温柔“杀死”每个男人，让他们俯首称臣
你无法做每个人心中的女神，但是可以成为阳光 以柔克刚，女人的制胜法宝
用智慧解决冲突，用头脑化解误会 第十章 重新上路吧，使用女人的力量
撒娇是女人的利器 幸福的婚姻是从厨房开始的 适度散发醋劲，慎用无理取闹 Z
女人，要学会保养自己 即使不是贵族，也要活得高贵 女人要开始欣赏自己
• • • • • (收起)

标签

修身养性，完善自我

女性

女人

励志

书

皮囊

2015年

评论

鸡汤 文笔不怎么地 但是内容还是受鼓舞

粗粗看完鸡汤文，说的挺对，女人要学会欣赏自己，照顾好自己，不管身边有没有人陪

有一句话印象深刻，一个不继续学习的女人是不值得被尊敬的。

书评

这本书我是2012年读完的，受益非浅。建议没有看过的朋友们都去买来看一看，至少它改变了我很多，而且都有说在点子上，不是没有内容的书。有很多的畅销书都是靠封面或现在流行的一点观念七拼八凑而成的。而这本书不是，应该说章节和条理的分布的还算有序，对于女性提出...

[女人就要这样活_下载链接1](#)