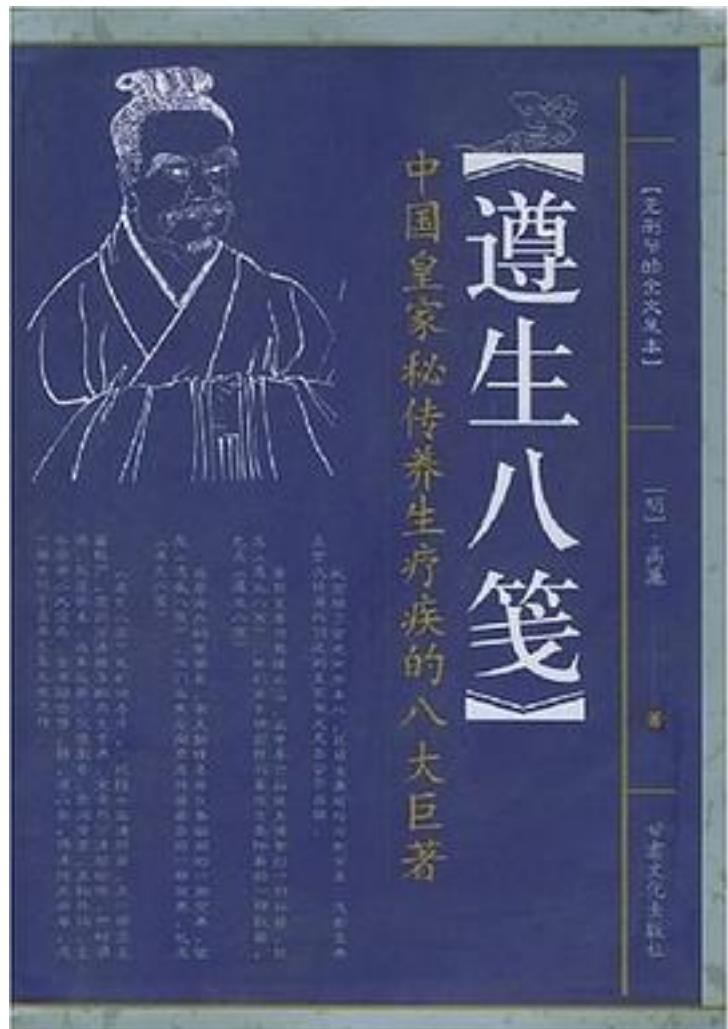


遵生八笺



[遵生八笺 下载链接1](#)

著者:高濂

出版者:巴蜀书社

出版时间:1988-6

装帧:精

isbn:9787805231136

作者介绍:

目录:

[遵生八笺 下载链接1](#)

标签

文化

道家

艺术

考古

生活

思想

实验

宗教

评论

明知是巴蜀的删节本，明知不及北图古籍珍本丛刊影印版佳，，为嘛我还高价纳了它。
。

[遵生八笺 下载链接1](#)

书评

这本书更加坚定了每读一本书就要写一篇书评的决心。

那日听《冬曦相对论》，里面以《遵生八笺》为蓝本，讲了一些养生的要点。想到家里还有这本书，遂也找出来看看。看了几节，上面重点内容都画了绿线，再往后看，一直到书的结束，都有大大小小长短不一的线条——显然这本书被他...

因为这半年总是生病，便开始关注养生。通过电子版阅读文言文实在费劲，就买了本书。我觉得，这本书就是古代士大夫生活的大杂烩，有食谱，有时令逸事，有四季修养方法，有药方，有家居建置，有出游衣食配备，有茶道，有花谱，有隐士生平，甚至有丹方和气功图。简单来说，本书分...

[遵生八笺 下载链接1](#)