

家庭食用本草



[家庭食用本草_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787509135099

《家庭食用本草(彩色珍藏版)》立足于家庭日常生活应用的视角，将传统中医药理论和现代家庭保健需求相结合，详细分析各种家庭常见，易得，易用之本草的保健祛病功能，并在实际运用方面给予操作性的指导，使大众能够在轻松的阅读当中获得知识和方法

，从而达到将日常饮食寓于保健、康复之中，起到防病、治病之目的。

作者介绍:

目录:

[家庭食用本草_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭食用本草_下载链接1](#)

书评

[家庭食用本草_下载链接1](#)