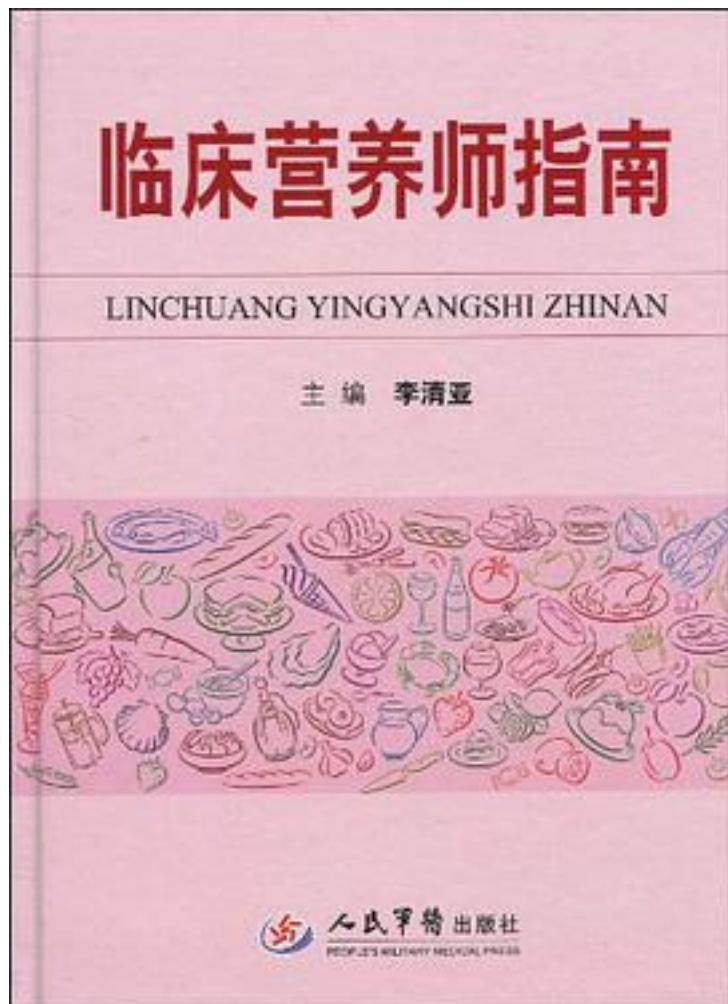


临床营养师指南



[临床营养师指南_下载链接1](#)

著者:李清亚 编

出版者:人民军医

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787509133347

《临床营养师指南》由著名营养学专家李清亚主编。全书分上、下两篇。上篇为总论，

共8章，介绍了饮食营养与健康、能量与营养素、各类食物的营养价值、患者常用饮食、中医学理论的基本特点、中医常用辨证方法、中医基本治则、中医营养学与药膳等营养与中医基础知识。下篇为各论，共40章，分别讲解了40种常见病的饮食治疗原则、食谱举例、中医辨证施治、食疗药膳方举例。对危重疾病以及对饮食要求严格的疾病，比较详细地介绍了饮食方法。《临床营养师指南》内容丰富、针对性强，注重临床实用性，是营养学专业工作者理想的案头常备书，也是营养学爱好者难得的良师益友。

作者介绍：

目录：上篇 总论第1章 饮食营养与健康
一、营养与营养素
二、饮食营养好对人体健康的好处
三、我国百姓饮食营养的根本问题是营养不合理
四、怎样才是合理营养
第2章 能量与营养素
一、能量
二、营养素
三、各种营养素之间的相互关系
第3章 各类食物的营养价值
一、谷类
二、豆类
三、蔬菜与水果
四、肉类食物
五、水产品
六、蛋类
七、奶类
八、调味品
第4章 患者常用饮食
一、普通饮食
二、软食
三、半流质饮食
四、流质饮食
第5章 中医学理论的基本特点
一、整体观念
二、辨证论治
第6章 中医常用辨证方法
一、八纲辨证方法
二、病因辨证方法
三、气血津液辨证方法
四、脏腑辨证方法
五、辨经络病证方法
六、辨伤寒六经病证方法
七、辨温病卫气营血证方法
八、辨温病三焦证方法
第7章 中医基本治则
一、扶正祛邪
二、标本先后
三、调整阴阳
四、正治反治
五、因人、因时、因地制宜
第8章 中医营养学与药膳
一、营养学在我国医学中占有重要地位
二、中医营养学与现代营养学的比较
三、食物的性味和作用
四、药膳配制原则及注意事项
五、常用保健药膳
六、药食两用物质
下篇 各论
第9章 急性支气管炎
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
第10章 慢性支气管炎
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
第11章 支气管哮喘
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第12章 肺源性心脏病
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第13章 肺结核
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
第14章 消化性溃疡
一、饮食治疗原则
二、溃疡病分期饮食治疗
三、食谱举例
四、中医辨证施治
五、食疗药膳方举例
第15章 慢性胃炎
一、饮食治疗原则
二、食谱套餐举例
三、食谱举例
四、中医辨证施治
五、食疗药膳方举例
第16章 痢疾
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
第17章 腹泻
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
第18章 便秘
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
第19章 溃疡性结肠炎
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第20章 病毒性肝炎
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第21章 肝硬化
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
第22章 脂肪肝
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
第23章 胆囊炎
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
第24章 胰腺炎
一、饮食治疗原则
二、食疗药膳方举例
三、中医辨证施治
第25章 冠心病
一、饮食治疗原则
二、食疗药膳方举例
三、中医辨证施治
第26章 高血压病
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第27章 高脂血症
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第28章 心肌梗死
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第29章 脑血管病
一、饮食治疗原则
二、各种脑血管病的饮食治疗措施
三、食谱举例
四、辨证施治
第30章 急性肾炎
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第31章 慢性肾炎
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第32章 肾病综合征
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第33章 尿路结石
一、饮食治疗原则
二、食谱举例
三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例
第34章 肾盂肾炎

一、饮食治疗原则 二、食谱举例 三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第35章 痛风症
一、饮食治疗原则 二、食谱举例 三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第36章 糖尿病
一、饮食治疗原则 二、饮食设计与计算 三、糖尿病食物交换法 四、食谱举例
五、中医辨证施治 六、食疗药膳方举例第37章 肥胖症 一、饮食治疗原则
二、减肥食谱套餐举例 三、中医辨证施治 四、食疗药膳方举例第38章 骨质疏松症
一、饮食治疗原则 二、食谱举例 三、中医辨证施治 四、食疗药膳方举例第39章
妇女更年期综合征 一、饮食治疗原则 二、食谱套餐举例 三、中医辨证施治
四、食疗药膳方举例第40章 男性性功能障碍 一、饮食治疗原则 二、食谱举例
三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第41章 失眠 一、饮食治疗原则 二、食谱举例
三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第42章 神经衰弱 一、饮食治疗原则 二、食谱举例
三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第43章 抑郁症 一、饮食治疗原则 二、食谱举例
三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第44章 焦虑症 一、饮食治疗原则 二、食谱举例
三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第45章 老年痴呆 一、饮食治疗原则
三、食谱套餐举例 三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第46章 食管癌 一、饮食治疗原则
三、食谱举例 三、辨证施治 四、食疗药膳方举例第47章 胃癌 一、饮食治疗原则
二、术前饮食安排 三、术后饮食安排 四、术后放疗治疗时的饮食安排
五、化疗病人的饮食安排 六、食谱举例 七、辨证施治 八、食疗药膳方举例第48章 肝癌
一、饮食治疗原则 二、饮食注意事项 三、食谱举例 三、辨证施治 四、食疗药膳方举例
· · · · · (收起)

[临床营养师指南](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[临床营养师指南](#) [下载链接1](#)

书评

[临床营养师指南](#) [下载链接1](#)