

# 儿童生活技能ABC



[儿童生活技能ABC 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787811168891

《儿童生活技能ABC:情绪调节》内容简介：我第一次听到“生活技能”这个词的时候，它还是个英文——life skill，直译过来就是“生活技能”四个字。很多人听到这个词的第一反应都是，噢，这是教我们怎么做饭的。也有人问我们，这是不是就是野外生存指导什么的？告诉大家怎么找水源，哪里有浆果，什么样的蘑菇不能吃，遇到野兽怎么办，我都会笑着回答，也是也不是。说“不是”是因为我们所说的“生活技能”指的人的心理社会能力；说“是”是因为我们所说的“生活技能”是一种积极行为的能力，是有效地处理日常生活中的各种需要和挑战的能力。

作者介绍：

目录：

[儿童生活技能ABC 下载链接1](#)

标签

评论

---

[儿童生活技能ABC 下载链接1](#)

书评

---

[儿童生活技能ABC 下载链接1](#)