

营养保健师谈防病养生



[营养保健师谈防病养生_下载链接1](#)

著者:赵婷

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787122074843

随着人们对高蛋白、高脂肪食品摄入的增加，痛风发病率与日俱增，痛风引起的并发症可能导致更高的致残、致死率。适当的药物治疗和饮食控制可以防止痛风复发或使其终身不复发。《营养保健师谈防病养生:痛风》力图使痛风患者在兼顾控制疾病的同时，既保障营养平衡，又可充分享受美味佳肴。《营养保健师谈防病养生:痛风》从营养师角度，给您贴身指导，其中收录的家常菜取材方便、制作简单，不仅对痛风病人大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。希望《营养保健师谈防病养生:痛风》能对痛风患者和有尿酸值超标的人们有所帮助，愿所有的人都能够生活得健康、快乐！

作者介绍:

目录:

[营养保健师谈防病养生_ 下载链接1](#)

标签

评论

[营养保健师谈防病养生_ 下载链接1](#)

书评

[营养保健师谈防病养生_ 下载链接1](#)