

健康心理学



[健康心理学_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787209050968

《应用心理学丛书·健康心理学》编写旨在为医学及其相关专业、应用心理学专业人才培养，为大学生健康心理教育，提供一本理论系统、实用性强的教材。《应用心理学丛书·健康心理学》由上下两篇组成。上篇是心理学基础知识，介绍心理现象及其基本规律，为理解心理对健康的影响奠定基础。下篇是心理与健康，各章内容按照健康—亚健康—疾病，即不同健康状态的线索展开。第十章介绍了心理社会因素对健康状态的影响，第十一～十四章介绍了心理因素对亚健康状态的影响，第十五～十七章介绍了心理对疾病状态的影响。全部内容由一般知识向专业知识延伸，符合学生认知结构的发展规律。

作者介绍:

目录:

[健康心理学_下载链接1](#)

标签

评论

[健康心理学_下载链接1](#)

书评

[健康心理学_下载链接1](#)