

# 上海孕妇一本通



[上海孕妇一本通 下载链接1](#)

著者:爱孕网编著

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787532137275

《上海孕妇一本通》是第一本专门为上海孕妇量身定制的生活指导，第一本数十万网友参与的实用信息汇编，第一本上海孕妈咪必备手册。内容包括：上海孕产妇办事指南、上海孕产妇就医指南、上海孕产妇消费指南等。

作者介绍:

爱孕网是上海的孕妈咪社区，主要定位为上海的孕妇提供完全本地化，最全面，最专业的资讯和服务。

目录:

[上海孕妇一本通\\_下载链接1](#)

## 标签

孕妈妈

孕育

上海准妈妈

孕妇

省钱

全家乐

## 评论

估计会用到吧,这种书需要的时候,往往是找不到的,有备无患

-----  
给老婆买了，不错。很详细的上海孕妇资讯。

-----  
[上海孕妇一本通 下载链接1](#)

## 书评

果然是第一本专门针对上海孕妇的书，之前在市场上还真没看到过这样的能提供本地信息的孕产类书籍，作者很有创意！而且这本书与一般的孕产类图书不一样，不是堆砌理论知识，而是很生活化地罗列信息，里面提供的信息也很实用~而且应该是第一个这么详细介绍上海各妇产医院信息的吧...

-----  
这本书写的还是不错的！推荐孕妇妈妈们好好看看！  
另外，孕妇妈妈们该为自己准备一件厚实的冬衣了！  
有一家正在聚团购啊！比我之前买的便宜多了！ <http://www.dwz.cn/2V2YU>  
推荐给大家！卖家在正搞促销！

-----  
还记得刚开始参加豆瓣的活动时，有朋友问我有什么适合孕妈妈的书可以推荐，当时只好推荐了几本其他的书。现在终于等到这样一本书出来了！可以向朋友推荐啦！  
可爱又实用的书哦！

-----  
我觉得非常适合备孕和孕早期的人，买了两本送给朋友，她们都觉得很实用，哈！里面还夹送有上海的孕妇摄影、喜蛋等等的优惠券，为何我怀孕的时候就没有这么实用的书呢？

-----  
之前看到这本书的时候，觉得介绍还不错，就买了本试试看，没想到里面的内容个很实用，也很专业，就推荐了给身边的妈妈朋友，觉得真是物超所值！

-----

我怀孕3个月了，表姐是爱孕网的会员，说是他们网站出的书，很实用，专门针对上海地区孕妇的，她就送我一本。真的好喜欢啊！！

-----  
宝宝虽然已经3个月了，但老婆还是买了一本。里面也有很多照顾小孩子的技巧。挺实用的，关键是排版漂亮简洁，文字不像有些书太生硬

-----  
图文并茂，小插图可爱，不觉中就把一本书看完了。  
给人条理清晰，易于问题对症查阅，即可以作为手册，也可以作为孕妇之教练，当然同时附上对应的网站论坛，又可以和其它妈妈互动、讨论心得和风险，还可以请教有经验的妈妈。真是做到了：手册、孕前中后...

-----  
估计现在很多年轻mm如何请产假,如果建大小卡都是一头雾水吧.还有如何办理准生证,上户口.....  
这本<上海孕妇一本通>真的够实用,条理很清楚的记载了从怀孕开始要办理的各种事务还解答了很多怀孕时期要注意的饮食营养问题 对上海的准妈妈来说应该非常值得一读.

-----  
同事是爱孕网的忠实会员，在她的强力推荐下，偶也买了一本翻翻。本人即将进入备孕期，对各种复杂的政策法规及密密麻麻的注意事项简直“头大”的时候，这本书真是从天而降的“实用指南”。从建大小卡，到孕期政策答疑，都给了很好的建议。现在老公也在努力学习中，哈哈，里面还...

-----  
超级实用的书，特别之处是有许多网友对医院、医生的评论也收录在内，非常值得借鉴，而且设计风格非常可爱，而且是彩印的，可以作为睡前读物。想象一下，在温柔的台灯下，手捧着这样一本书，一定非常惬意。

-----  
对上海本地的孕妈妈真的挺有用的，我姐就有一本，本来怀孕了一点头绪都没有。有次去看一个展览她买的，在上面找到很多有用的信息。

-----  
[上海孕妇一本通\\_下载链接1](#)