

从零岁开始



[从零岁开始 下载链接1](#)

著者:艾盖瑞/贝南罗特

出版者:广东经济出版社

出版时间:2005-12-1

装帧:平装

isbn:9786365679884

每一位爸爸妈妈在快乐的应届孩子来到世上的同时，也渴望找到一个能使宝宝持续安稳睡眠的有效方法，此书提供爸爸妈妈们一个令人兴奋的自然训练法，及众多医生所推荐的良方，能让孩子一觉睡到天明。

作者介绍:

目录:

[从零岁开始 下载链接1](#)

标签

育儿

从零岁开始

教育

睡觉

信仰

educational

竹篮打水水

5

评论

PDF喂养法

台湾翻译 什么输送管副食品…

翻了一下。。应急

决定要试一试

吃玩睡。蛮鸡肋的一本书，就是讲了怎么喂食能让宝宝睡过夜，操作起来简直不实际，很多因素都可能让宝宝睡不到那么久，到时候该喂还得喂。

嗯，不是很适合现在的社会以及现在流行的亲子方法，现在是亲密育儿大行其道的年代，但是我女儿的整觉是靠本书实践出来的，过程并没有痛苦，只能说看个人吧。

第二册

理性喂养婴儿

可以的话我想打负分，什么玩意，我坐月子期间用kindle看了几章差点没把kindle扔掉，要是纸书我一定撕了踩几脚。强烈不推荐坐月子的时候看，看了包你产后抑郁更严重，满满的都是你宝宝睡不过夜都是你的错，谁叫你不听我的不“按照圣经说的”教养宝宝你活该。你要是不巧买了这本书非要看，那建议你最好在怀孕的时候看完就丢了，然后去搞本mayo clinic's guide to your baby's first year

对于没有育儿经验的新妈妈来讲，受益匪浅

遵从次序，帮助宝宝建立次序。

简单来说就是安排一日行为规范

按照这本书的方法带娃，娃现在还不错！推荐！

[从零岁开始_下载链接1](#)

书评

[从零岁开始 下载链接1](#)