

# 20~30岁，你拿这十年做什么



[20~30岁，你拿这十年做什么\\_下载链接1](#)

著者:郭翰轩

出版者:企业管理

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787802553897

《20-30岁,你拿这十年做什么》内容简介：20岁到30岁，是人一生中迷茫但至关重要的

十年。这十年，绝不能因一时迷途而遗憾终生。这十年，要学会挖掘深层的自我、刻画独有的性格、丰富自己的内涵、打造自己的事业、掌控自己的经济、打拼精彩的未来、活出自己的精彩。这十年，充满了众多的选择和可能，唯有懂得规划人生，才能成就一生。

作者介绍:

目录: 第一章 这十年，要挖掘深层的自我 生活，并非你想象的那样／2  
寻找理想的人生模式／6 学会与自己的心灵对话／11  
用独自の视角营造一个独特的世界／15 拥有一套为我所用的评价系统／19  
体会孤独带来的快乐／23 第二章 这十年，要刻画出自己独有的性格  
不良性格是前进路上的绊脚石／28 有意培养自己的抗挫能力／33  
掌控自己的情绪，避免迷糊事／37 有些效应，你不得不知道／42  
每一次生气是有所助益还是于事无补／48  
塑造得体的形象，为个人品牌加分／53 第三章 这十年，一定要丰富自己的内涵  
在思考中强化逻辑思维／60 享受艺术的熏陶／65 让丰富的知识，睿智头脑／70  
懂得高调做事、低调做人的智慧／74 养成好习惯从积跬步开始／78  
如何做一个独具感染力的人／83 第四章 这十年，要学会打造属于自己的事业  
尽早设计一套自己的职业规划／90 掌握一门专业技能至关重要／95  
管住自己的嘴巴／99 如何提高职场中的竞争优势／103 顾全大局，注重细节／108  
要学会处理不得已的身不由己／113 职场上混个脸熟是必要的／118  
时间管理观念，要牢记在心／123 第五章 这十年，要学会掌控自己的经济  
投资理财是成功人生的必学课／130 不要为了稳定而苦守住“鸡肋”／134  
每个人都必须掌握的财富观念／139 口袋有闲钱为未来保驾护航／144  
做个不为生活所累的财务自由者／148 不要轻易开口向人借钱／152  
别陷入信用卡的无底洞／157 第六章 这十年，要去打拼更精彩未来  
勇于向自己奋起挑战／164 人生要有适度的紧迫感／168 要抓住契机，改变人生／172  
拿一手好牌不如打好一手坏牌／176 提前为自己的未来积累资源／180  
寻求值得你穷其一生的努力方向／185 第七章 这十年，去争取幸福的生活  
怕伤害不是拒绝恋爱、婚姻的理由／192 生活需要不断地变换角色／197  
善待生活、善待自己和家人／201 健康是一切幸福生活的载体／205  
平衡生活与工作是一门艺术／209 要懂得放弃的智慧／214 第八章  
这十年，去活出自己的精彩 一定要有独立生活的能力／220  
试着扩大自己的生活空间／224 我们不能成为过去的囚徒／228  
要靠自己去发掘自己的潜力／232 要学会不感情用事／236  
．．．．． (收起)

[20～30岁，你拿这十年做什么\\_下载链接1](#)

标签

励志

成长

人生

计划和目标

职场

心理学

【生活】 励志

管理

## 评论

此类书多为废话，写得好的实在不多。。。

-----  
也许这样的书早已被认为泛滥。但真理只有一个，只是换了不同的人在诉说。这本书把我之前看过的一些观念都整合起来了，比较全面。只是因为它的全面，所以个人给它打四颗星。

-----  
尼玛连高考作文的水平都不到，各种已经被用到烂熟的例子充斥全书，脑残，真心脑残。

-----  
成長還是需要：學先進 傍大款 走正道。還得養成“碎石機下自己靈感”的習慣。與自己相識的每一個人用心相交；善待自己的零碎時間；珍惜身邊任一個機會。

-----  
上面的案例基本上都在读者上登过，不知道有木有给人家稿费，这就是传说中攒书攒出来的吧。主要是那些励志故事我都看过，所以感觉很差

-----  
个人感觉，这个标题有点文不对题。。。而且感觉没有多少营养，有点像市面泛滥的成功学。

-----  
高中生良好写作素材

-----  
好好学习，努力前进，把我方向，找准动力……

-----  
20120624：[20-30岁，你拿这十年做什么].李晓林.带图带书签扫描版.pdf，比较一般，心灵鸡汤。

-----  
“重要的不是你经历了什么，而是这些经历让你最后变成了一个怎样的人”

-----  
读者文摘类似的书籍直接上读者文摘就好

-----  
看到一本烂书就像吃了苍蝇。。。偏偏我这个人绝不会中途弃书。。。巨难受。。。里面的例子被引用到吐。。。还有的明显是假的。。。

-----  
做梦

-----  
内容是拼凑的，涉及到很多主题，每个主题几乎都是一笔带过，案例有时和主题不相符。不建议读

-----  
比较实用

-----  
o o o

-----  
杯具的书，看个目录就行了

-----  
老生常谈。小朋友们可以看看。

-----  
典型成功学书籍嘛。几句名人讲话，几个成功案例，根据作者的话，20-30大家得创业、掌握核心技术等等等等，如果这些都掌握了，最关键的还要知道自己路。如果一个人三十岁前是看了这本书能把这么多东西想明白的，我真心想请教那个人一下。

-----  
开始以为是鸡汤文，读下去才发现一杯白开水~~~讲了一堆从小听到大的大道理！

-----  
[20~30岁，你拿这十年做什么\\_下载链接1](#)

## 书评

看到反响那么差，我觉得挺也挺正常。但我还是觉得他是一本好书，一本在年轻的时候当你迷失自己，没有方向的时候去用心阅读的一本好书。  
人生如果能真有一点方向，早知道你该具备什么，你朝着哪里走，会一定和别人不一样的。我的这十年已过去了，但真心希望年轻人可以有机会看一...

-----  
此书老给我一种中学时代看《读者》或者《青年文摘》的感觉。  
种种例子，熟得烂到不能再烂，加加埋埋竟然还是有种励志的感觉。究其原因，大概我真的浪费了太多光阴，书再烂也会刺痛一下心脏。亲，看看你都浪费了些啥，看看你过去十年都干了些啥事。全书只是一种粗略的总结，...

-----

-----  
早就有了这本书的电子版，但直到30岁了才想起来翻翻。。。。不过幸好以前没看。这种书也就比传统的心灵鸡汤好一些，但实质内容是一样的浅薄。铺天盖地、难分真假的故事，快凑成一本故事会了，甚至是一本寓意合集，但就是不像一本书。或许更适合被微信小号用来转发，能凑够小半...

-----  
这本书的整体内容还是很不错的，覆盖的东西比较全，它的导引意义还是蛮大的，至少说在自己现在所处的阶段，它的意义蛮大的。  
人生关键的十年，我们能做什么，需要做什么？未来的方向，如何生活等等，这都是我们要去思考要去践行的东西！

-----  
要学会挖掘深层的自我、刻画独有的性格、丰富自己的内涵、打造自己的事业、掌控自己的经济、打拼精彩的未来、活出自己的精彩。这几句话真的太好了

-----  
20-30岁，你拿这十年做什么？—— [20-30岁，你拿这十年做什么].李晓林  
哪一个20岁的人会思考这个问题？哪一个60岁的人又不会后悔这个问题？在到夕阳西下倪虹初上的半晚，回眸那些一去不复返的青春年华，是否有一个入如同他们儿时看过的那本书——激...

-----  
[20~30岁，你拿这十年做什么 下载链接1](#)