

抗衰防老枕边书



[抗衰防老枕边书_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787510103735

《抗衰防老枕边书》是一本从基因入手，讲解如何防止身体衰老的图书，它告诉读者，

按身体原本的机能，你应该比现在至少要年轻十岁。不衰不老，基因说了算。我们的饮食，运动，心理活动，使用医药，都应该有这样一个着眼点，那就是自身的基因最需要我们怎样做。

基因促使人生长发育，也令人衰老退化，想要长得快，要从基因入手，想要老得慢，也要从基因入手。

作者介绍:

目录:

[抗衰防老枕边书_下载链接1](#)

标签

评论

[抗衰防老枕边书_下载链接1](#)

书评

[抗衰防老枕边书_下载链接1](#)