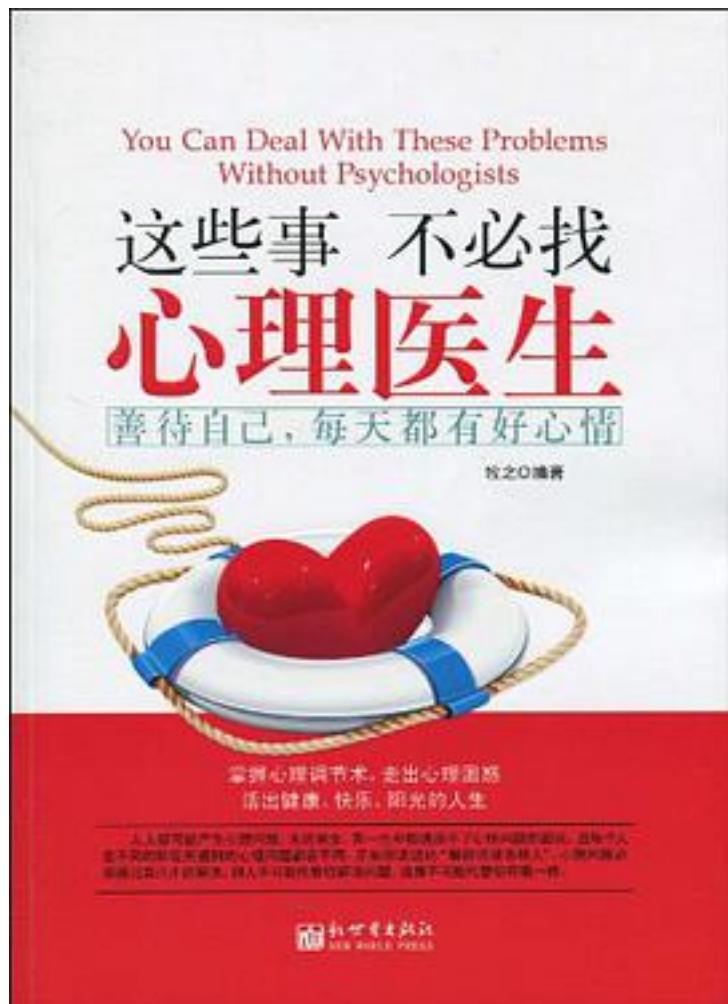


# 这些事不必找心理医生



[这些事不必找心理医生 下载链接1](#)

著者:牧之

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787510408335

《这些事不必找心理医生》内容简介：我们每个人既相同又不同，我们每天都在忙忙碌碌

碌地生活，我们的内心每天都在上演着喜怒哀乐、悲欢离合的故事。怎样才能消除那些有损健康的消极心理，使自己时刻都生活在快乐幸福之中呢？

《这些事不必找心理医生》运用通俗、简练的语言，结合大量的实例，从众多角度阐述了现代人常见的各种不良心理，介绍了相应的心理治疗方法，并附有较为专业的心理测试题，以期能给各位读者带来切实的帮助。

作者介绍：

目录：

[这些事不必找心理医生 下载链接1](#)

标签

心理学

评论

对于轻微心理不健康的人有自助的作用

[这些事不必找心理医生 下载链接1](#)

书评

[这些事不必找心理医生 下载链接1](#)