

黄帝内经养生精华35招



[黄帝内经养生精华35招_下载链接1](#)

著者:《国医绝学一日通系列丛书》编委会 编

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787802154100

《家庭按摩基础入门》主要包括：养生疗疾的按摩是祖国中医领域必知常识、从零

开始学按摩、认识十四经穴、家庭按摩常用穴位定位及功效速查等。揉揉按按轻松祛病，日常保健最为实用。

作者介绍:

目录:

[黄帝内经养生精华35招_下载链接1](#)

标签

中医

美容

DIY

评论

我妈硬塞给我看的一本书。。。

不错的一本小书

[黄帝内经养生精华35招_下载链接1](#)

书评

我很喜欢，本来是在当当网购物的时候，因为要多给5块钱的邮费，这本小书也正好5块钱，就换了一本书来看。

收到的时候确实很惊讶，真的不错，里面的材料都是随处可以买到的，制作的方法也很简单。 算是一个惊喜吧！

[黄帝内经养生精华35招 下载链接1](#)