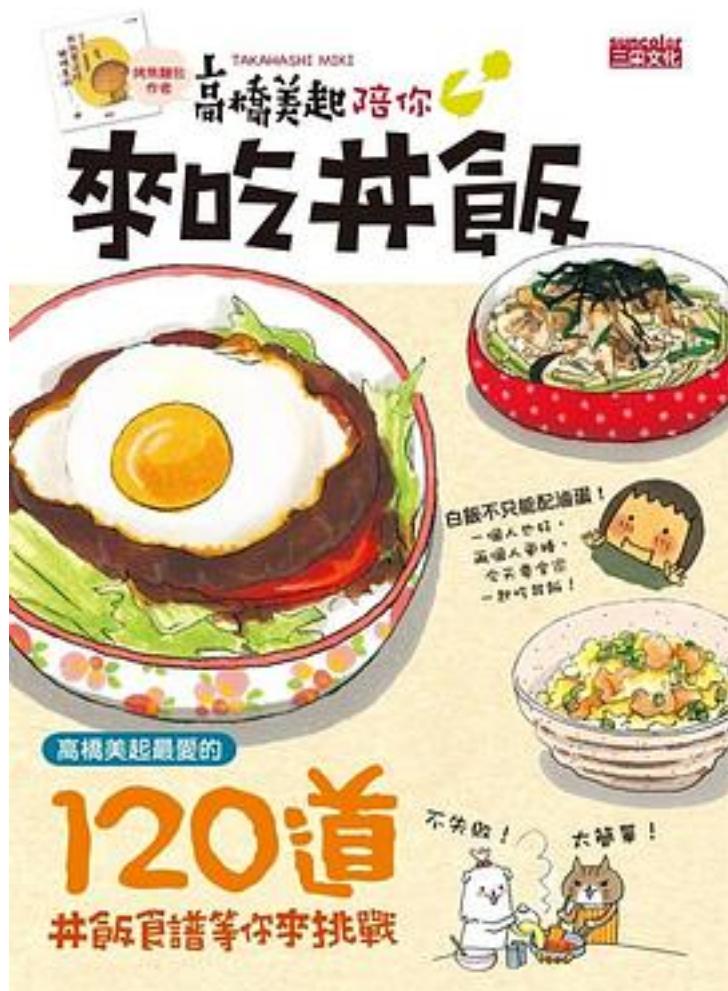


高橋美起陪你來吃丼飯



[高橋美起陪你來吃丼飯 下载链接1](#)

著者:高橋美起

出版者:三采文化出版事業有限公司

出版时间:2010/03/31

装帧:平裝

isbn:9789862291313

一個人也好，兩個人更棒，

今天晚上要全家人一起吃丼飯！

辛苦工作回到家，最想做的事就是享受一頓好吃的犒賞自己！

但是真的沒有太多的時間與精力準備，

又不想老是吃些沒營養的外食，這該怎麼辦？

今天就來點不一樣的吧！，

讓烤焦麵包作者—高橋美起帶你挑戰做丼飯。

很麻煩？才不呢！

只要一碗白飯，加上家中冰箱現有的材料，像是雞蛋、罐頭、泡菜、洋芋片……，

你想像不到的好吃丼飯就上桌了，連不懂下廚的料理新手都可以做耶。

當然啦～除了「盛進碗裡就能吃」的簡單型丼飯，

作者也挑戰了更多使用健康時蔬與新鮮肉品完成的食譜。

不論是想要多吃蔬菜補充纖維質，或是大口吃肉滿足口腹之欲，

你都找得到最符合當下心情的美味丼飯。

120道包含中西日式、最具新鮮感的美味丼飯，即將攻佔你的胃，

今晚你要吃哪一道呢？

本書特色：

1.烤焦麵包作者—高橋美起，繼《烤焦麵包旅行日記》《高橋美起的東京美食地圖》後的最新力作！

2.書中收錄120道最具創意的丼飯食譜，不僅簡單更美味，包你也想動手挑戰。

3.以別具風格的插畫形式呈現料理過程，可以參考食譜製作，更可以閒暇時閱讀。

4.除了丼飯食譜，還有下飯的泡菜、湯品、配菜介紹，讓你的晚餐更豐富。

作者介绍：

目录：

[高橋美起陪你來吃丼飯_下载链接1](#)

标签

美食

绘本

日本

料理

高橋美起

生活

繪本

大陆没有引进：（

评论

已经把米饭戒了才看这本书不是折磨自己么~~~

入手了=3=

读网络版, 大陆没有引进:(

做法都挺简单的, 主要是看搭配吧。非常适合单身生活的人。

有牛肉的動（丂）飯才好吃！！！

蠢蠢欲动唷！

超有用好吗

手绘料理最有爱了~

日式蓋浇飯

真美好...我也想做美食绘本T3T

半夜肚子饿星人可以试试看……

很多食材不容易买到 但可以自己发挥做替代 对比国内的美食类书籍
特别是美食博客达人们的书 这本真是用心

这个还蛮适合工作日晚饭搞搞的……

绘本要大开本才显光彩。小开，硬纸。就少了亲和感。 不过画食物总是好看的

看來丼飯真的挺好做的

真心一般般

很喜欢的画风，很美味的丼饭~

==看得没食欲啊。。。。

==好好吃呢！

接下来3个月就靠你了……

[高橋美起陪你來吃丼飯 下载链接1](#)

书评

我一直很讨厌打这个“丼”字，明明念丼，愣是要翻到智能拼音最后一页最后一个才找得到。

或许是书里的大部分文字都用了插图代替，所以，潜意识里会觉得这么卡通的菜都做失败那人就真是自然呆了。

实践过两个，食材容寻，操作简单，卖相很美，基本零失败。标题那句话：“如果...

[高橋美起陪你來吃丼飯 下载链接1](#)