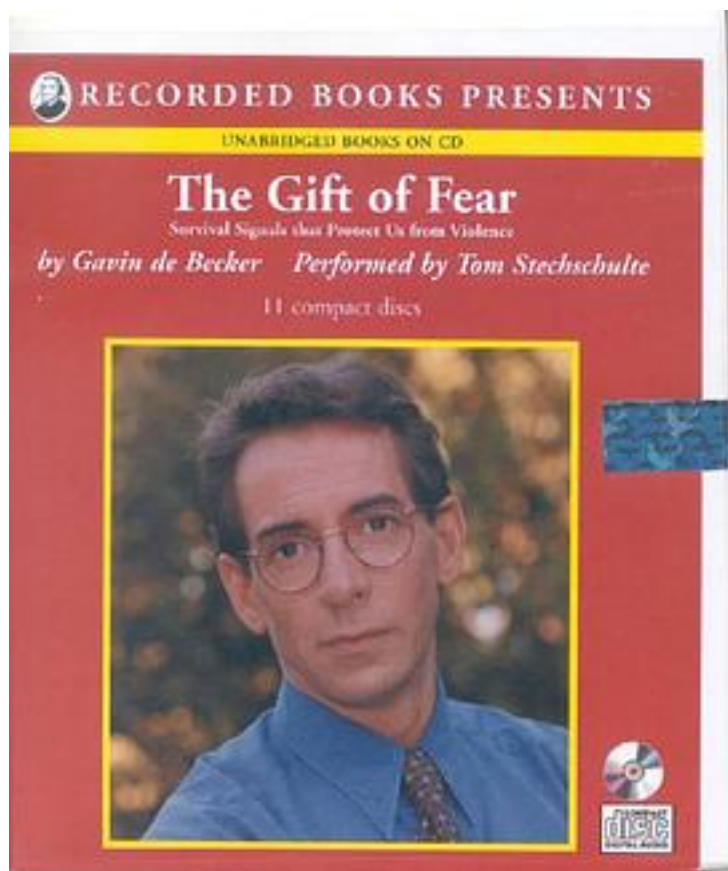


# The Gift of Fear - Survival Signals that Protect us from Violence



[The Gift of Fear - Survival Signals that Protect us from Violence\\_ 下载链接1](#)

著者:Gavin de Becker

出版者:Recorded Books, LLC

出版时间:2000

装帧:Audio CD

isbn:9781428124974

作者介绍:

加文·德·贝克尔，生长在一个充满暴力的家庭，特殊的经历却练就了他洞察危险的能力。凭借首创的危险预测法，贝克尔三度被美国司法部任命为总统顾问委员会委员，曾担任布什、克林顿和里根总统的安全顾问，还为麦当娜、汤姆·汉克斯等公众人物提供暴力预测服务。贝克尔不仅是危险预测专家，还是杰出的人性大师，他以自己多年研究暴力的经验，剖析出识别危险信号的方法，并致力于将全部心得普及给普通民众，包括如何远离家暴、骚扰、凶杀等侵害。在贝克尔的指导下，很多人得以辨识出身边的危险，并由此获得安全。

目录:

[The Gift of Fear - Survival Signals that Protect us from Violence\\_ 下载链接1](#)

标签

评论

很不错，我读的是中文版，可以学到自我防卫的知识

-----  
[The Gift of Fear - Survival Signals that Protect us from Violence\\_ 下载链接1](#)

书评

用一天时间看完了整本书，收获颇丰！作者曾是美国多位总统的安全顾问，职业操守练就了超强的防范意识。这本书我对于我本身来说，最大的收获是，遇到危险时，相信你的直觉反应吧！它是上天赐给人类的本能，可惜没有多少人去关注它。其实，想想自己能回忆起的某些事件，看起来确...

-----  
今天，我们生活在什么样的世界里呢？  
我们生活在现代社会，享受着高科技的发明，我们有强大的司法系统，有先进的信息通讯手段，有优越的医疗手段，有快捷的交通……总之，我们坐享人类历史上从未有过的保障和便捷。然而，我们却很少问自己这样一个问题：我们安全吗？事实...

-----  
这几天美国校园枪击案震惊了世界，连中央电视台的新闻联播都用头条播出。但有几个问题令我费解：为什么凶手会先杀死自己的母亲，然后再持枪在校园内进行扫射呢？为什么这个20多岁的人会如此丧失人性呢？我们该如何判断自己的身边有没有这样的人？也许是天意，就在...

-----

-----  
翻开这本《恐惧给你的礼物》，就像是一次摸错门后打开新天地的经历。最初只是因为遇到了低潮期，很想正面自己的恐惧看看，才翻开了这本书。结果却发现书里所写的恐惧，和我在日常生活里理解到的恐惧根本不是一回事。在书的最后一章，作者讲述了恐惧和担忧的区别。作者认为， ...

-----

-----  
对照当前的章莹颖案，这本书的现实意义真是太大了。对于我们所处的这个最伟大的骗子当道的时代，本书值得每个人去认真读三遍以上。当你走在大街上，他们会无视你的感受，硬塞你手中各种小广告，你烦不烦？当你安静的走在大街上的时候，他们会想拉皮条似的向你推销这推销那...

-----

-----  
读这本书的时候，很多场景，曾经的场景会从脑海里浮现，这些场景，和书里的某些描述是对应的，总都是让我有一种“好险啊”的感觉，若场景重演，我不敢保证我还可以这样稳稳当当坐在家看这样的一本书。其中有一个场景：某年晚上11点，巴黎市中心，突然发现入住的酒店没有牙...

-----

-----  
这是一本奇书。在讲这本奇书之前，我们先来看两个网络上流传甚广的真实案例。一个是发生在杭州的“保姆纵火案”。此案中，只因保姆家里盖房，林先生家便十万元相赠，可见林先生家对保姆的情谊，已经远远超过了普通的雇佣关系。而正是这个深得林先生家信任的保姆，却纵火将林...

-----  
读《注意！有人在盯着你》让我联想到了李宝田与姜文合演的电影《有话好好说》。姜文扮演的是一个书贩子，李宝田演的是一个知书达礼的文人。姜文企图用刀行凶，李宝田苦苦相劝。可最后的结果却是，书贩子姜文没有行凶，而文弱的李宝田则举刀四处追杀别人。这部电影之所以...

-----  
前一段时间发生了很多社会新闻，也看了一些相关文章，有几句话凉凉的搅在心头。这世界，我相信它是好的，我得到过很多来自陌生人的温暖善意。但这世界的暗就像是藏在水面下的冰山，你永远无法探知它的极限。每个人都是珍贵且独一无二的，我想象不出那些以别人的苦痛来取乐和牟利...

-----  
在一次会议上，一名专家提及了此书，我便被书名强烈吸引了，会后遍寻来一睹为快。一本关于犯罪和反犯罪学的书，有一定的社科普及意义。读完，有益无害。读完这本书，避险的能力估计也不会一瞬间突飞猛进，但一颗爱自己的心，则是要走火入魔了。爱自己，尊重自己，探索自己，...

-----  
作为self-help的指南，写得太啰嗦了一点，跳着看吧。另外我很好奇，警方在犯罪行为发生前预测没问题，但是否采取行动就涉及到伦理问题。一个还没有实施犯罪行为的人，谁有权力对其抓捕及定罪？谁能保证这种权力不被滥用？像美国，具体是怎么利用这种犯罪行为的预测机制的？ ==...

-----  
我们要给大家分享的书籍是《恐惧给你的礼物》。这本书是由世界著名的危险预测专家、美国总统的安全顾问加文·德·贝克尔所写。在以往的晨读中，我们分享过关于家暴的认知，这次我们解读正确“拒绝纠缠者”的8个原则。001 维护对方的自尊底线。可能你面对的是纠缠不休的追求者，...

-----  
《恐惧给你的礼物》，吸收了两个主要概念：一个是相信你自己；二是放松。一。不再是劝说，而是警告。如果你一再忽略自己的声音，而麻木的相信世界，遇到的会是你意想不到的事情。直觉，都能想到女人。这其实是进化的公平产物，总得保护自己吧。直觉是那个点，而理性推断是随后跟...

-----

[The Gift of Fear - Survival Signals that Protect us from Violence\\_ 下载链接1](#)