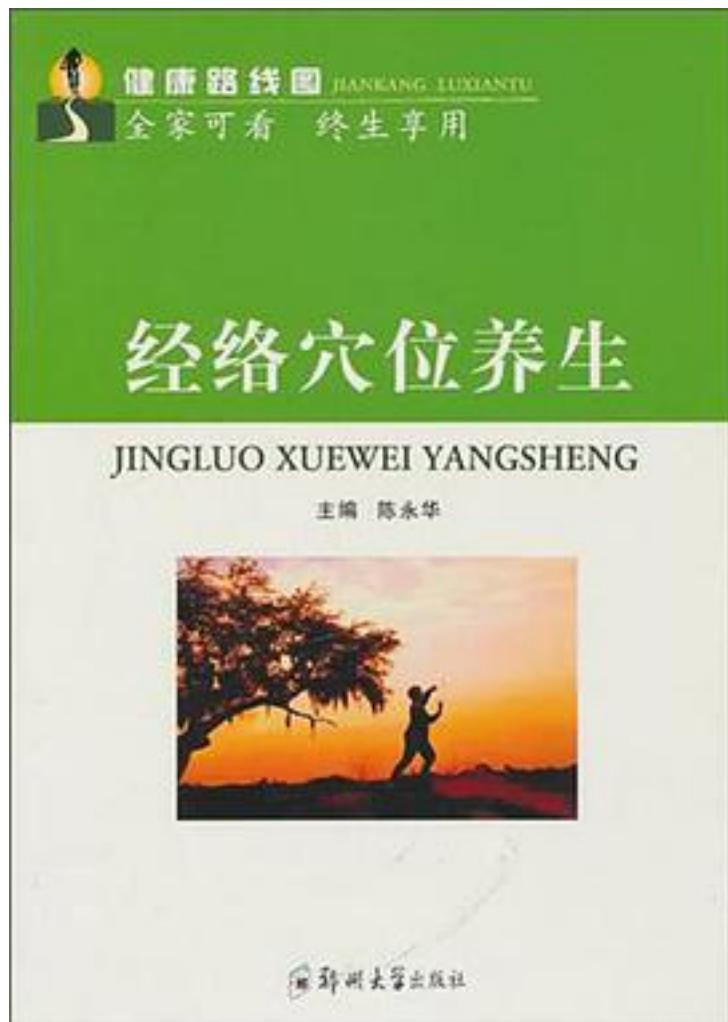


经络穴位养生



[经络穴位养生 下载链接1](#)

著者:陈永华

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787564501716

《经络穴位养生》主要内容包括：经络穴位养生基础、腧穴的标准定位和常用取穴法、

人体十四经腧穴及经外奇穴等。为弘扬中华传统医学真谛，编者以图文并茂形式，介绍了通过按摩、针刺、艾灸、刮痧、拔罐等对腧穴和经络进行刺激的经络穴位养生法，希望有助于广大读者养生保健之用。

作者介绍:

目录:

[经络穴位养生 下载链接1](#)

标签

评论

[经络穴位养生 下载链接1](#)

书评

通篇看完，基本印象是一本中规中矩的经络养生书籍。

从书的结构上来看，分为基础知识和应用两大板块。

在基础知识里面，介绍了经络、穴位的概念种类，然后根据2006年的国标规定，在这个基础上，详细介绍了十二经脉及穴位和经外奇穴，每条经脉的走向，每个穴位的位置、功用。同...

[经络穴位养生 下载链接1](#)