

足球



[足球_下载链接1](#)

著者:曾雪麟//赵利基//裴志夺

出版者:成都时代

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787546401423

《足球》主要内容简介：它就是世界第一运动——足球。让你学会踢足球，并且成为足球高手！足球比赛之所以比其他体育赛事更吸引人，关键在于比赛自始至终高潮迭起。真球迷不只是为了精彩进球而看球，他们看的是90多分钟的每一瞬间：它是进球、射门、神奇的扑救、惊险的射偏；它是妙不可言的下底传中、精彩绝伦的运球突破、妙夺天工的精确长传、行云流水般的默契配合以及创造比赛的激情。

作者介绍:

目录: PART 1

理论篇世界第一运动——光辉的足球1.足球——中国的第五大发明2.、现代足球，百年盛况PART 2 理论篇你必须了解的足球基础知识1.球员位置及职责2.规则PART 3 技术篇磨练精湛的个人技术热身运动1.热身运动2.有球训练3.接球停球4.踢球5.运球6.头球PART 4 战术篇攻防的个人战术1.个人进攻战术 运球突破 过人 拉开 回退 传球 单刀球 头球2.个人防守战术 重心分配 抢球 争夺球 铲球 防守接应

• • • • • [\(收起\)](#)

[足球_下载链接1](#)

标签

评论

[足球_下载链接1](#)

书评

[足球_下载链接1](#)