

赢在复习



[赢在复习_下载链接1](#)

著者:新教育学习研究机构 编

出版者:大众文艺

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787802404878

《赢在复习:中学生快速提高成绩的101个关键点》是十位优秀的一线中学教师的集体成

果。作者希望中学生能分享他们的经验之谈：没有复习，就没有好分数。关于复习的重要性，很多资深教师都会一再提醒、反复强调。而且越是临近考试阶段。复习就越关键。很多学生就是因为轻视复习、不善复习，结果在考试中马失前蹄，付出了惨痛的教训。

《赢在复习:中学生快速提高成绩的101个关键点》针对复习的三个主要方面：巩固基础知识、调整学习状态、掌握考试技巧，提供了最详细、最实用和最贴心的指导。书中不仅总结了全国各省市重点中学老师的教学经验，从中提炼出101种立竿见影的复习方法和应试技巧，还收录了近百名高考状元、优秀中学生的学习心得，展现了他们的高分心经。我们衷心希望《赢在复习:中学生快速提高成绩的101个关键点》能成为你改进复习方法、提升考试成绩的好顾问。成为你突破极限、决胜考场的好帮手。

作者介绍:

目录: 上篇 复习的硬件：夯实基础知识的39种学习方法 关键一：复习计划

- 1、复习就是按照自己的节奏跑完比赛 2、把精力用在提分潜力最高的科目和考点上
- 3、根据各学科的特点安排你的学习时间 4、重视你的生物钟
- 5、复习计划要尽量做到具体、明确 6、“分散复习”和“集中复习”相结合
- 7、掌握复习的“大、小循环” 8、如何让计划的执行结果视觉化 关键二：知识体系
- 1、抓住“零件”，构建“体系” 2、把杂乱分散的知识打个压缩包
- 3、简单有效的“目录”复习法 4、“章节”与“专题” 5、画出你的“知识地图”
- 6、从面到点的“树形”复习法 7、“把书读厚”和“把书读薄”
- 8、列表总结法和列表对比法 9、关键点辐射法 关键三：强化记忆
- 1、文理科都需要“背功” 2、“学习—理解—应用” 3、先简化，后强化
- 4、有趣的图形记忆法 5、快捷的分类记忆法 6、多种感官记忆法 关键四：解题能力
- 1、学会总结解题的思维模式 2、从“做例题”到“背例题”
- 3、做考试真题让你事半功倍 4、做题到底求“质”还是求“量”
- 5、提高成绩的法宝——“错题本” 6、节省时间的读题法 7、如何选择适合自己的习题
- 8、如何提高你做题的速度 9、专项训练做题法 关键五：考前热身
- 1、在短期内快速提分的方法 2、回归基础、回归课本、回归真题
- 3、考前关键两点：重点和难点 4、最有效率的“过电影”复习法
- 5、融会贯通的“跳读”复习法 6、冲刺阶段的做题法 7、真枪实弹的模拟考试中篇
- 复习的软件：激发学习状态的24个简易妙招 关键六：远离焦虑 1、识别压力和焦虑信号
- 2、低调处理法 3、自我放松训练 4、情绪宣泄法 5、系统脱敏疗法
- 6、大脑高效运作：科学饮食 7、大脑高效运作：适度运动 8、大脑高效运作：规律作息
- 关键七：心理调适 1、战略上藐视考试，战术上重视考试 2、考前不要轻易许诺
- 3、积极自我暗示防止临场恐惧 4、保持适当的紧张感提高做题效率
- 5、情绪过度紧张导致身体不适怎么办 6、拿到试卷大脑“一片空白”怎么办
- 7、如何应付做题过程中的“记忆堵塞” 8、考试时不能专心答题怎么办
- 9、做题时如何避免脑力疲劳 关键八：积极心态 1、设定学习目标
- 2、用平常心考出不平常的成绩 3、如何把压力转化为动力 4、自信心培养方法
- 5、意志力培养方法 6、保持适度的竞争心态 7、每天都需要自我励志 下篇
- 复习的核心：考场超常发挥的38种夺分技巧 关键九：应试技巧
- 1、考前拟订合理的考试策略 2、拿到试卷怎么办？ 3、审题的8大要点
- 4、答题的6大要点 5、从基础知识题到思考题依次作答 6、确保答对80%的基础问题
- 7、难题先跳过手热好得分 8、做选择题的技巧 9、破解难题的方法
- 10、分点答题，分分必争 11、考试时如何做好时间预算 12、提高答题规范性
- 13、增强你的盲答得分能力 14、检查试卷的4种方法 关键十：分科窍门
- 1、语文辨识病句的方法 2、古诗词鉴赏题的得分关键 3、如何拟定“一句话新闻”
- 4、做语文阅读题的5个步骤 5、“五字诀”攻克文言文翻译题 6、作文高分的秘诀
- 7、做数学题的“联想转化法” 8、“退步”解题法 9、“进步”解题法
- 10、如何答好数学主观题 11、“还原法”解英语选择题 12、英语听力题的答题方法

13、英语完形填空的答题技巧 14、如何做英语短文改错题
15、如何提高英语阅读的效率 16、英语阅读中的词义推断题怎么答
17、英语阅读中的事实细节型题怎么答 18、写好英语作文的关键 19、解物理题的技巧
20、做化学题的“撒手铜” 21、如何做好生物实验题 22、政治选择题的答法
23、文科综合题的答法 24、理科综合题的答法
· · · · · (收起)

[赢在复习_下载链接1_](#)

标签

学习方法

教育学

评论

一定要把几句话就搞掂的东西，一定要出一本书吗？

[赢在复习_下载链接1_](#)

书评

[赢在复习_下载链接1_](#)