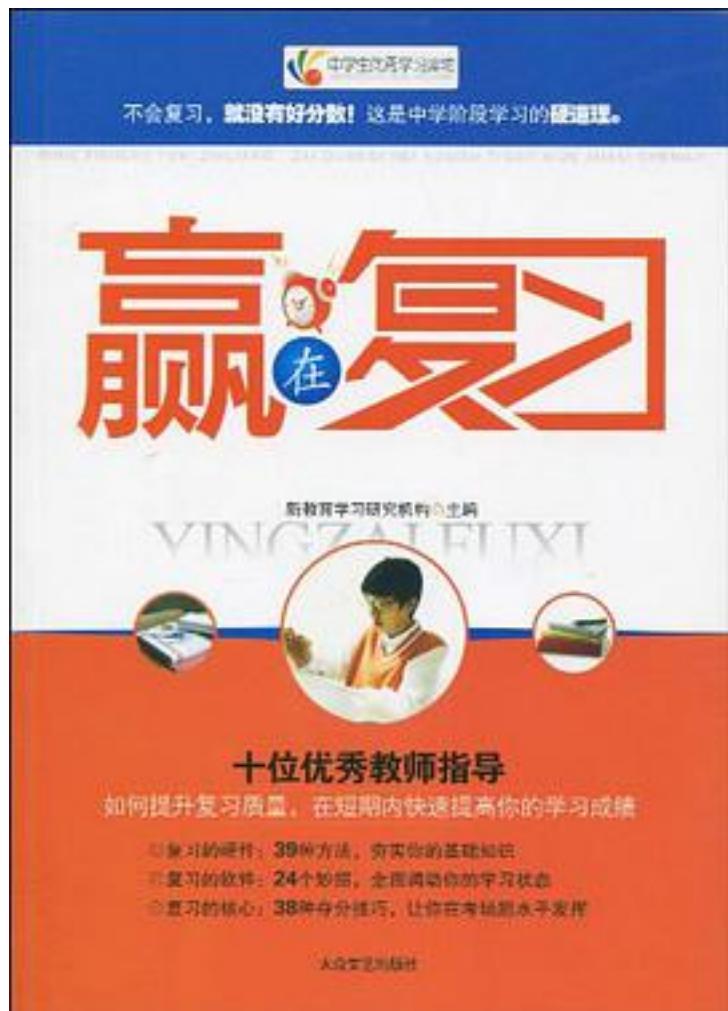


赢在复习



[赢在复习 下载链接1](#)

著者:新教育学习研究机构 编

出版者:大众文艺

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787802404878

《赢在复习:中学生快速提高成绩的101个关键点》是十位优秀的一线中学教师的集体成

果。作者希望中学生能分享他们的经验之谈：没有复习，就没有好分数。关于复习的重要性，很多资深教师都会一再提醒、反复强调。而且越是临近考试阶段。复习就越关键。很多学生就是因为轻视复习、不善复习，结果在考试中马失前蹄，付出了惨痛的教训。

《赢在复习:中学生快速提高成绩的101个关键点》针对复习的三个主要方面：巩固基础知识、调整学习状态、掌握考试技巧，提供了最详细、最实用和最贴心的指导。书中不仅总结了全国各省市重点中学老师的教学经验，从中提炼出101种立竿见影的复习方法和应考技巧，还收录了近百名高考状元、优秀中学生的学习心得，展现了他们的高分心经。我们衷心希望《赢在复习:中学生快速提高成绩的101个关键点》能成为你改进复习方法、提升考试成绩的好顾问。成为你突破极限、决胜考场的好帮手。

作者介绍:

目录: 上篇 复习的硬件：夯实基础知识的39种学习方法
关键一：复习计划
1、复习就是按照自己的节奏跑完比赛 2、把精力用在提分潜力最高的科目和考点上
3、根据各学科的特点安排你的学习时间 4、重视你的生物钟
5、复习计划要尽量做到具体、明确 6、“分散复习”和“集中复习”相结合
7、掌握复习的“大、小循环” 8、如何让计划的执行结果视觉化
关键二：知识体系
1、抓住“零件”，构建“体系” 2、把杂乱分散的知识打个压缩包
3、简单有效的“目录”复习法 4、“章节”与“专题” 5、画出你的“知识地图”
6、从面到点的“树形”复习法 7、“把书读厚”和“把书读薄”
8、列表总结法和列表对比法 9、关键点辐射法
关键三：强化记忆
1、文理科都需要“背功” 2、“学习—理解—应用” 3、先简化，后强化
4、有趣的图形记忆法 5、快捷的分类记忆法 6、多种感官记忆法
关键四：解题能力
1、学会总结解题的思维模式 2、从“做例题”到“背例题”
3、做考试真题让你事半功倍 4、做题到底求“质”还是求“量”
5、提高成绩的法宝——“错题本” 6、节省时间的读题法 7、如何选择适合自己的习题
8、如何提高你做题的速度 9、专项训练做题法
关键五：考前热身
1、在短期内快速提分的方法 2、回归基础、回归课本、回归真题
3、考前关键两点：重点和难点 4、最有效率的“过电影”复习法
5、融会贯通的“跳读”复习法 6、冲刺阶段的做题法 7、真枪实弹的模拟考试
中篇
复习的软件：激发学习状态的24个简易妙招
关键六：远离焦虑
1、识别压力和焦虑信号
2、低调处理法 3、自我放松训练 4、情绪宣泄法 5、系统脱敏疗法
6、大脑高效运作：科学饮食 7、大脑高效运作：适度运动 8、大脑高效运作：规律作息
关键七：心理调适
1、战略上藐视考试，战术上重视考试 2、考前不要轻易许诺
3、积极自我暗示防止临场恐惧 4、保持适当的紧张感提高做题效率
5、情绪过度紧张导致身体不适怎么办 6、拿到试卷大脑“一片空白”怎么办
7、如何应付做题过程中的“记忆堵塞” 8、考试时不能专心答题怎么办
9、做题时如何避免脑力疲劳
关键八：积极心态
1、设定学习目标
2、用平常心考出不平常的成绩 3、如何把压力转化为动力 4、自信心培养方法
5、意志力培养方法 6、保持适度的竞争心态 7、每天都需要自我励志
下篇
复习的核心：考场超常发挥的38种夺分技巧
关键九：应试技巧
1、考前拟订合理的考试策略 2、拿到试卷怎么办？ 3、审题的8大要点
4、答题的6大要点 5、从基础知识题到思考题依次作答 6、确保答对80%的基础问题
7、难题先跳过手热好得分 8、做选择题的技巧 9、破解难题的方法
10、分点答题，分分必争 11、考试时如何做好时间预算 12、提高答题规范性
13、增强你的盲答得分能力 14、检查试卷的4种方法
关键十：分科窍门
1、语文辨识病句的方法 2、古诗词鉴赏题的得分关键 3、如何拟定“一句话新闻”
4、做语文阅读题的5个步骤 5、“五字诀”攻克文言文翻译题 6、作文高分的秘诀
7、做数学题的“联想转化法” 8、“退步”解题法 9、“进步”解题法
10、如何答好数学主观题 11、“还原法”解英语选择题 12、英语听力题的答题方法

- 13、英语完形填空的答题技巧 14、如何做英语短文改错题
 - 15、如何提高英语阅读的效率 16、英语阅读中的词义推断题怎么答
 - 17、英语阅读中的事实细节型题怎么答 18、写好英语作文的关键 19、解物理题的技巧
 - 20、做化学题的“撒手锏” 21、如何做好生物实验题 22、政治选择题的答法
 - 23、文科综合题的答法 24、理科综合题的答法
- • • • • (收起)

[赢在复习](#) [下载链接1](#)

标签

学习方法

教育学

评论

一定要把几句话就搞掂的东西，一定要出一本书吗？

[赢在复习](#) [下载链接1](#)

书评

[赢在复习](#) [下载链接1](#)