

# 好女人性感第一



[好女人性感第一\\_下载链接1](#)

著者:张晓梅

出版者:文化艺术出版社

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787503942990

《好女人性感第一》中，每位女性都需要沉下心来正面自己曾经不敢或不愿面对的话题

——性感。然而，魅力无边，性感有度。通过《好女人性感第一》找到提升女性智慧性感的秘籍，正是作者写作的初衷。恰如作者给性感所做的解释：“性感是一种以内心的智慧和外在的妖娆修炼而得的一种状态、气质和表达”，全面而不失优雅地表现了她极力倡导的观点——好女人性感第一。

◎ 性感是一种状态，一种气质，一种表达。

◎ 女人可以不漂亮，但不能不性感。

◎ “美容女王”张晓梅携新作，变身魅力天后，教你最实用的性感修炼秘籍！

作者介绍:

张晓梅，全国政协委员，留美归国人士，中国美丽风尚的引领者。被众多读者誉为“中国修炼魅力第一人”、“美容女王”。

现任《中国美容时尚报》社社长兼总编辑、全国工商联美容化妆品业商会常务副会长、中国香料香精化妆品协会副理事长、国家劳动社会保障部美容专业委员会副主任、首都奥运文明礼仪推广大使。《国家美容师职业教程》、《国家形象设计师教程》主编。多次出任国内外美容造型大赛主席、总评判长。

著有《修炼魅力女人》、《魅女必修100课》、《美白护肤》、《美体减肥》、《晓梅说礼仪》等作品。

作者新浪博客：<http://blog.sina.com.cn/zhangxiaomei>

目录: 序 性感的玄机一 “唇”唇欲动的诱惑二 “眼”色里的挑逗三 “鼻”顶上的传情四 粉“面”桃花的玄机五 飘“发”飞扬的撩动六 酥“胸”微露的风情七 “腰”冶美人的缠绵八 “臀”间暗藏的表情九 圆润美“腹”的情怀十 雕刻在“背”上的优雅十一 总是大“腿”的挑逗十二 纤纤玉“手”的牵绊十三 “脚”底泄露了风情十四 “G”点和“私器官”密语十五 “体毛”的阴柔两性十六 来自“肌肤”的迷惑十七 “体态”中的诱力十八 传感“声”中的悸动十九 印在身体上的“笑”语二十 把玩不尽的“女人味”二十一 话说“性感”真经中国女人性感排行榜后记 好女人性感第一  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[好女人性感第一\\_下载链接1](#)

标签

女性

张晓梅

美容

仪表

礼仪

生活

好女人性感第一

时尚

## 评论

太太太开眼了。。。“女性之所以会随身携带和涂抹唇膏，或许是因为可以模仿性兴奋时发生的生殖器颜色变深的状况。女人在性高潮之前，小阴唇会变为亮红色。同样，湿润的嘴唇也在模仿女性生殖器在觉醒前逐渐变得湿润的情形”...再不用唇膏了泥煤。

-----  
就那样吧

-----  
除了保护好嘴唇什么也没记住。

-----  
妞有美胸。。你干嘛不买那条裙子~~~~~

-----  
乱凑起来的

-----  
我居然有看过这本书，厉害吧。。。自己都佩服自己！哈！哈！哈！  
另外，好女人你敢不敢环保一点，做个封面有必要烫金又烫银还烫那么大一块塑料膜嘛？受不了。。。内容更是真是恶俗+雷之作，还不如改名《应召女郎速成手册》，连高

级妓女都算不上，还那么多人推荐。。。这世界上女人都死光了嘛？

-----  
买其他书送的，看看她能否把我这个整天懒得化妆的人说动了。其实，博士生活太过于枯燥，找点乐子也好。

-----  
实用中肯,倒不矫情.十年前就该读一下的:)

-----  
全书可以简化成一句话，总之就是要保持完美。

-----  
多好玩的一本书啊

-----  
去年的卓越赠书。性你大爷感啊，封面就那么不诱人，里面更是连张写真照都没有，漫画倒是有一些。

-----  
又是张晓梅！

-----  
翻了翻

-----  
卓越的赠书啊ヽ( ͡° ͜° ͡°) ͜°

-----  
首先，有些东西可以借鉴。但是如果大家都照这本书上的说的去做了，那该是多么可怕啊。就像现在的所谓美女都是一个模子刻出来的一样，性感要是也和公式似的去套用，那也是非常非常了然无味的吧。

-----

装帧不错的书 随便看看 都不知道扔哪里了。。。

-----  
亚马逊买书赠的，完全无用

-----  
不看不是性感美女。

-----  
怎么会有这么一本奇特的书，粗俗至极

-----  
、、比较一般

-----  
[好女人性感第一\\_下载链接1](#)

## 书评

之前在sina围脖就看到一大堆人在给这个书做广告，号称是女人就该买本。当时看到作者（or编者）是谁，会心一笑。  
后来在joyo买书的时候，看到有活动，就选了这个，当然不是因为这书有多好，而是其他太烂了。比如儿童书籍，不需要啊。拿到手后，感觉书做的还是很用心的，编排...

-----  
做这本书的编辑应该很辛苦，一个个的段落挑出来拼一起也是个眼里活，不过光是把线头按照颜色归类在一起，形成不过是一堆线头，除非用后现代加超级抽象的眼光，实在是无法把它看作精美绣品。  
于是这本小书看了一会，就放置一旁，因为没有看完，所以也没资格评论，可是，实在是忍...

-----  
[好女人性感第一\\_下载链接1](#)