

# 九型人格的会客室



[九型人格的会客室\\_下载链接1](#)

著者: (英) 西蒙·帕克

出版者: 江西人民出版社

出版时间: 2010年3月

装帧: 平装

isbn: 9787210043003

# 与世界上最伟大心理学家的私密交谈

读者对象：

- 1、渴望正确认识自己、了解他人，并与他人建立良好关系的读者；
- 2、心理治疗师，心理辅导机构及团体。

本书特点：

- 1、以新颖独特的手法将九型人格化身成为一位善解人意的伟大心理学家，循循善诱、温和耐心地与咨询者交谈。
- 2、书的大部分内容由九型人格与咨询者之间的书信来往构成，让人感觉非常亲切可信。

内容简介：

九型人格作为一种认识人类性格与行为类型的方式，历史久而富有盛名；它既是古老的，也是现代的。

这位伟大的心理学家首先介绍自己的特点和来历，然后带领读者一同参观惟妙惟肖的肖像画画廊，其中所呈现出的丰富的九种不同性格类型特点，将帮助你发现自己最真实的内心世界。最后他准确而中肯地分析每一类人的健康与衰弱之处，并指出朝向光明之路。其深邃的思想、精致的分析、细腻的观察和生动的文字，不仅让你更深入地了解自己，而且能带你进入他人复杂的内在世界，实在有滋有味，引人入胜。

目录：

序言 /001

第一章 我是谁？ /005

第二章 符号的真相 /013

第三章 你的心理医生的来历 /017

第四章 微型肖像画画廊 /035

第五章 寻找自我 /047

第六章 大型肖像画画廊 /057

第七章 心理富足 /129

第八章 魔鬼、天使和光明的道路 /137

第九章 逃离魔法森林的五条出路 /167

第十章 隐形门 /183

后记 /187

作者介绍:

西蒙·帕克 (Simon Park) 曾任英国圣公会牧师，目前为多家报社、电台、电视撰稿，并有自己的每周专栏。他研究九型人格已经超过20年。

目录:

[九型人格的会客室\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

九型人格

心理學

## 评论

我们所有的欲望、失望、消极态度和恐惧组成了对自我意识的行刑室。

看了这本，知道了貌似我是第六种人 哈哈

翻译非常生硬难解，不知道是否与书本本身写的拖沓重复，含糊不清，以及心理用语的微妙差别有关。总之看了让人对九型人格产生一些兴趣，但从本书中的收获不多。也许下次会找些更好的类型书看。

九型人格的独特之处在于强调性格不过是我们的初级教育，它教会我们如何生存并了解世界的运作。它让我们踏上旅程甚至获得成功。但也正是如此，我们开始习惯于在性格的庇佑下不受艰难生活的折磨。我们开始更加迷恋世界的某些特定领域并且形成了不太

轻松和难以改变的部分。因此制约了我们本相的光芒。  
我们需要对内在之光挖掘的二次教育。更清楚的认识自己的本相儿不是我们所扮演的角色。我们生而完美。发现自我的旅程是回归本性的善与纯洁的过程。我们需要剔除环境、经历和痛苦为我们设下的种种障碍。  
符号识别是一个非常有趣的过程。在看第一类人的时候我坚信那就是自己。但是看完所有人发现每个都有自己的影子。经过提示最后在第六类和第九类人之间徘徊。我在腹（直觉）和脑（思考）的应用上都相对平衡，但心（行动）则较为欠缺。信任自己。早日行动。

-----  
[九型人格的会客室 下载链接1](#)

书评

-----  
[九型人格的会客室 下载链接1](#)