

孩子的23个心理障碍解决方案



[孩子的23个心理障碍解决方案_下载链接1](#)

著者:张易

出版者:科技文献

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787502365905

《孩子的23个心理障碍解决方案》是一本针对青春期孩子常出现的一些心理偏差而做出的针对性的解决方案，包括自卑、羞怯、自闭、抑郁、冷漠、逃避、沮丧、好胜、焦虑、恐惧、多疑、自负、嫉妒、易怒、自我、逆反、依赖、虚荣等各种不良性格习惯。书中通过一个个精彩的案例，加以解析，以帮助父母和孩子共同努力，以克服这些成长中的障碍。

作者介绍:

目录: 1 走出心灵的阴影关键词: 自卑2 对社交恐惧说再见关键词: 羞怯3
敞开心灵的大门关键词: 自闭4 战胜心灵的“隐形杀手”关键词: 抑郁5
让心灵的沙漠变成绿洲关键词: 冷漠6 走不出的“心理围墙”关键词: 逃避7
展开青春的笑靥关键词: 沮丧8 打开争强好胜的枷锁关键词: 好胜9
走出心神不宁的漩涡关键词: 焦虑10 打败内心的恶魔关键词: 恐惧11
告别疑神疑鬼的情绪关键词: 多疑12 剪断那些控制你的线关键词: 强迫13
让自傲自大退场关键词: 自负14 熄灭心中的妒火关键词: 嫉妒15
征服内心的“猛兽”关键词: 易怒16 走出自我中心的“误区”关键词: 自恋17
“唱反调”不是光荣关键词: 逆反18 我的生活我做主关键词: 依赖19
告别心底的浮华关键词: 虚荣20 抑制心中的邪念关键词: 盗窃21
善待生命, 珍爱健康关键词: 自虐22 收起你的拳头关键词: 暴力23
走出网络的藩篱关键词: 网络沉溺
· · · · · · [\(收起\)](#)

[孩子的23个心理障碍解决方案_下载链接1](#)

标签

评论

[孩子的23个心理障碍解决方案_下载链接1](#)

书评

[孩子的23个心理障碍解决方案_下载链接1](#)