

卡耐基写给女人的羊皮卷



[卡耐基写给女人的羊皮卷 下载链接1](#)

著者:潇雯 编译

出版者:中央编译

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787511701954

《卡耐基写给女人的羊皮卷》内容简介：首先，我告诉诸位。生活是一连串的推销，生活也是一连串的售后服务，这是生活的真谛。你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻。畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老：岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩。像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

减轻忧虑，青春永驻的最好办法，就是和你信任的人谈论你的问题。把你心底里的话说出来，就相当于给你的“心病”打了一针强心剂。一个人把忧虑憋在心里不告诉任何人，就会造成精神紧张。

我们很少想到我们已经拥有的，而总是想到我们所没有的。这正是世界上最大的悲剧，它所造成的痛苦可能比历史上所有的战争和疾病都要多。

作者介绍:

目录: 卷一: 让你的心一片灿烂——写给总是处于忧虑中的女人	
忧虑是身心健康的大敌 / 2	很多忧虑都是自己臆想的 / 6
不要忧虑过去的事情 / 10	
木已成舟, 那就接受它 / 14	不要为无法控制的事担心 / 18
明天还未到来, 急什么! / 20	让忧虑在临界点前戛然而止 / 24
分析忧虑, 看清事实 / 28	清除忧虑的“万能公式” / 32
使自己没有时间去忧虑 / 37	
把心中的忧虑说出来 / 42	卷二: 活出女人独特的魅力——写给缺乏自信的女人
什么让男士们赏心悦目 / 46	一定要保持良好的体态 / 50
用礼仪和修养体现你的尊贵 / 54	任何场合都要保持应有的涵养 / 57
优雅的气质远比长相重要得多 / 59	自信的女人是最美丽的 / 62
读书会让女人拥有独特的魅力 / 66	用音乐素养提升女人品位 / 68
卷三: 驾驭好那个男人——写给不善于经营婚姻的女人	尽最大可能与爱人同行 / 72
让他享受到真正的心的宁静 / 76	拥有男性最欣赏的品质 / 79
成为丈夫的一名好听众 / 81	要能顺应男性的心情 / 83
夫妻恩爱需要经常沟通交流 / 85	
没有礼貌是侵蚀爱情的祸水 / 87	别让自己成为“火药桶” / 89
唠叨是毁灭爱情的魔鬼 / 92	批评是婚姻幸福的无情敌手 / 96
赞赏对方, 你想不幸福都难 / 100	要能干, 但不要能干得过分 / 102
尽量避免把工作带回家 / 104	婚姻幸福需要性爱的和谐 / 106
卷四: 掌控你的心灵——写给寻求快乐的女人	你的思想决定你的生活 / 110
快乐与否是自己的选择 / 115	你的内心是快乐的根源 / 118
用积极的眼光看待生活 / 120	把注意力集中在好事上 / 123
不要为了小事而烦恼 / 126	
对别人的批评不必太敏感 / 130	快乐离不开适时放弃 / 133
没有“活在现在”就不会快乐 / 136	善行可以让心灵产生喜悦 / 139
感恩是暗室里烛光的源头 / 142	赠恩与人, 要有平常心 / 146
怨恨窒息着快乐, 危害着健康 / 150	卷五: 熟谙沟通的艺术——写给不善于处世的女人
把别人的姓名牢记在心 / 156	关心他人会使你更具吸引力 / 161
不要用责怪表达不满 / 165	在争论中, 没有人能够获胜 / 169
低头认错好过抬头辩解 / 173	站在对方的角度处理问题 / 177
温和与友善远胜过愤怒和暴力 / 180	认真静听别人的谈论 / 184
赞美是人际交往的润滑剂 / 189	能改变人的是称赞而不是指责 / 191
给人留情面自己才有情面 / 196	指出他人的错误要委婉含蓄 / 200
让别人觉得那是他的主意 / 204	令对方觉得改进弱点很容易 / 208
使人们乐意去做你所建议的事 / 210	
卷六: 独立是女人的另一种风情——写给努力把握自己命运的女人	
保持“我是最好的”感觉 / 214	不能为迎合别人而苦了自己 / 219
学会接纳并热爱你自己 / 222	你的命运完全由自己决定 / 226
幸福不是靠别人来布施 / 229	要为自己的行为负责 / 232
做一个不随波逐流的人 / 237	
经济自由才能独立自强 / 241	要有自己的兴趣爱好 / 244
女人要有自己的社交圈 / 246	
不要对男人过度地依赖 / 249	
卷七: 突破你的局限——写给追求成功、实现自我价值的女人	
追逐属于自己的梦想 / 254	用目标指引你人生的船只 / 258
决心是梦想的真正开始 / 263	勤奋是通向成功的最短路径 / 267
如何正确选择你的职业 / 271	让自己对工作充满兴趣 / 277
表现出对工作足够的热忱 / 281	要善于挑选出头等大事 / 285
管理金钱的11个原则 / 288	主要参考文献 / 294

· · · · · (收起)

[卡耐基写给女人的羊皮卷 下载链接1](#)

[标签](#)

[卡耐基](#)

[励志](#)

[当当读书](#)

[修身](#)

[cctp](#)

[评论](#)

[有一定启发](#)

卡耐基的观察和建议非常独到和实用，不过翻译比较生硬。

[卡耐基写给女人的羊皮卷](#) [下载链接1](#)

[书评](#)

[卡耐基写给女人的羊皮卷](#) [下载链接1](#)