

卡耐基写给女人的羊皮卷



[卡耐基写给女人的羊皮卷_下载链接1](#)

著者:潇雯 编译

出版者:中央编译

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787511701954

《卡耐基写给女人的羊皮卷》内容简介：首先，我告诉诸位。生活是一连串的推销，生活也是一连串的售后服务，这是生活的真谛。你有信仰就年轻，疑惑就年老：有自信就年轻。畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老：岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩。像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

减轻忧虑，青春永驻的最好办法，就是和你信任的人谈论你的问题。把你心底里的话说出来，就相当于给你的“心病”打了一针强心剂。一个人把忧虑憋在心里.不告诉任何人，就会造成精神紧张。

我们很少想到我们已经拥有的，而总是想到我们所没有的。这正是世界上最大的悲剧，它所造成的痛苦可能比历史上所有的战争和疾病都要多。

作者介绍:

目录: 卷一: 让你的心一片灿然——写给总是处于忧虑中的女人	
忧虑是身心健康的大敌/2 很多忧虑都是自己臆想的/6 不要忧虑过去的事情/10	
木已成舟, 那就接受它/14 不要为无法控制的事担心/18	
明天还未到来, 急什么!/20 让忧虑在临界点前戛然而止/24	
分析忧虑, 看清事实/28 清除忧虑的“万能公式”/32 使自己没有时间去忧虑/37	
把心中的忧虑说出来/42 卷二: 活出女人独特的魅力——写给缺乏自信的女人	
什么让男士们赏心悦目/46 一定要保持良好的体态/50	
用礼仪和修养体现你的尊贵/54 任何场合都要保持应有的涵养/57	
优雅的气质远比长相重要得多/59 自信的女人是美丽的/62	
读书会让女人拥有独特的魅力/66 用音乐素养提升女人品位/68	
卷三: 驾驭好那个男人——写给不善于经营婚姻的女人 尽最大可能与爱人同行/72	
让他享受到真正的心的宁静/76 拥有男性最欣赏的品质/79	
成为丈夫的一名好听众/81 要能顺应男性的心情/83 夫妻恩爱需要经常沟通交流/85	
没有礼貌是侵蚀爱情的祸水/87 别让自己成为“火药桶”/89	
唠叨是毁灭爱情的魔鬼/92 批评是婚姻幸福的无情敌手/96	
赞赏对方, 你想不幸福都难/100 要能干, 但不要能干得过分/102	
尽量避免把工作带回家/104 婚姻幸福需要性爱的和谐/106	
卷四: 掌控你的心灵——写给寻求快乐的女人 你的思想决定你的生活/110	
快乐与否是自己的选择/115 你的内心是快乐的根源/118	
用积极的眼光看待生活/120 把注意力集中在好事上/123 不要为了小事而烦恼/126	
对别人的批评不必太敏感/130 快乐离不开适时放弃/133	
没有“活在现在”就不会快乐/136 善行可以让心灵产生喜悦/139	
感恩是暗室里烛光的源头/142 赠恩与人, 要有平常心/146	
怨恨窒息着快乐, 危害着健康/150 卷五: 熟谙沟通的艺术——写给不善于处世的女人	
把别人的姓名牢记在心/156 关心他人会使你更具吸引力/161	
不要用责怪表达不满/165 在争论中, 没有人能够获胜/169	
低头认错好过抬头辩解/173 站在对方的角度处理问题/177	
温和与友善远胜过愤怒和暴力/180 认真静听别人的谈论/184	
赞美是人际交往的润滑剂/189 能改变人的是称赞而不是指责/191	
给人留情面自己才有情面/196 指出他人的错误要委婉含蓄/200	
让别人觉得那是他的主意/204 令对方觉得改进弱点很容易/208	
使人们乐意去做你所建议的事/210	
卷六: 独立是女人的另一种风情——写给努力把握自己命运的女人	
保持“我是最好的”感觉/214 不能为迎合别人而苦了自己/219	
学会接纳并热爱你自己/222 你的命运完全由自己决定/226	
幸福不是靠别人来布施/229 要为自己的行为负责/232 做一个不随波逐流的人/237	
经济自由才能独立自强/241 要有自己的兴趣爱好/244 女人要有自己的社交圈/246	
不要对男人过度地依赖/249	
卷七: 突破你的局限——写给追求成功、实现自我价值的女人	
追逐属于自己的梦想/254 用目标指引你人生的船只/258	
决心是梦想的真正开始/263 勤奋是通向成功的最短路径/267	
如何正确选择你的职业/271 让自己对工作充满兴趣/277	
表现出对工作足够的热忱/281 要善于挑选出头等大事/285	
管理金钱的11个原则/288 主要参考文献/294	
• • • • • (收起)	

[卡耐基写给女人的羊皮卷 下载链接1](#)

标签

卡耐基

励志

当当读书

修身

cctp

评论

有一定启发

卡耐基的观察和建议非常独到和实用，不过翻译比较生硬。

[卡耐基写给女人的羊皮卷_下载链接1](#)

书评

[卡耐基写给女人的羊皮卷_下载链接1](#)