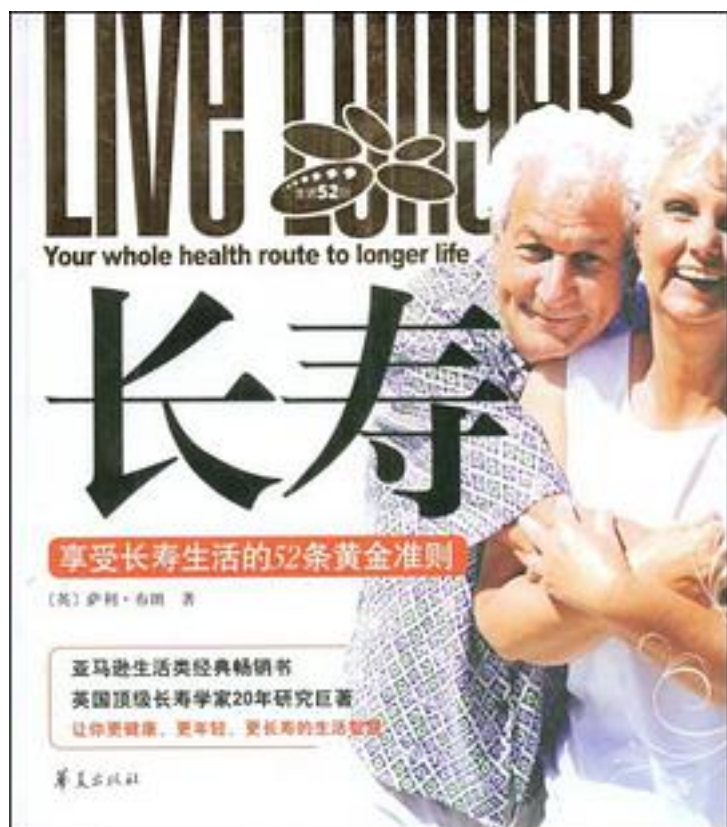


长寿



[长寿_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787533155285

《长寿:其实需要智慧》内容简介:合理饮食,有益健康,延长寿命,提高生活质量和情趣,是《长寿:其实需要智慧》作者想表达的唯一主题。长寿:其实需要智慧。应用日常食物进行调理养生,更能补充营养,有益健康,祛病延年。“药补不如食补”,针对不同的疾病,给予恰当的饮食,是人们乐于接受的养生方法。

作者介绍:

目录:

[长寿 下载链接1](#)

标签

评论

[长寿 下载链接1](#)

书评

[长寿 下载链接1](#)