

# 从头到脚话推拿



[从头到脚话推拿\\_下载链接1](#)

著者:程凯//陶冶

出版者:山东科技

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787533155872

《从头到脚话推拿(宝宝篇)》内容简介：有没有一种方法，可以让孩子少生病；有没有一种方法，可以让生病的孩子省打针吃药，尽快好起来；有没有一种方法，可以帮助家

长面对生病的孩子时不再茫然无措；有没有一种方法，可以给家长信心和力量，反健康带给孩子；传统中医小儿推拿让每一位家长，用爱心和双手，反健康送给自己的宝宝。

只需要一点时间，培养一点兴趣，付出一份努力，每一个家长都可以掌握小儿按摩，都可以成为孩子最好的家庭医生。

程氏小儿推拿作为一种相对简单而独特的治疗手法，对于没有中医基础的家长可以经过短暂的学习后，独立进行操作。

## 作者介绍：

北京中医药大学副教授副主任医师硕士研究生导师、中国针灸学会腧穴专业委员会秘书长、中国医师协会养生专业委员会委员、世界中医药学会联合会康复保健专业委员会常务理事、国家中医药管理局、教育部、卫生部科研项目负责人。

“程氏针灸”非物质文化遗产项目第四代传承人(中医针灸泰斗，中国工程院院士、“经络实质研究”首席科学家、首批北京市“国医名师”和国家级“国医大师”、《中国针灸学》主编、现年89岁高龄的程莘农教授之孙)。

搜狐健康博客百万点击博客博主(dachengzhongyi.blog.sohu.com)。

中央电视台CCTV《宝贝一家亲》栏目特邀专家。

北京电视台BTV《养生堂》、《健康生活》、《中国节》、《我的父亲母亲》、《天下天天谈》、《悦读会》、《百姓秀场》等栏目特邀专家。

山东卫视《养生》、《活到99》栏目、青岛电视台《民生开讲》栏目特邀专家。

卫生部全国健康科普教育电视节目《健康时空》特邀专家。

育儿杂志健康专栏作家。

健康科普作家，出版学术专著和科普著作30余部。

“大诚中医”连锁中医医疗机构(北京·上海)创建人。

健康讲座主讲人，曾多次受邀在新华社、保监会、外交部、北京广播传媒集团、日本资生堂公司、外企服务集团(FESCO)、壳牌(中国)公司、国家行政学院、社科院等单位做中国式养生系列讲座。

2008年6月6日成为一名可爱女孩的爸爸，在各大育儿杂志开设的小儿推拿专栏受到广大年轻父母的喜爱。

北京大诚中医门诊部主任，小儿推拿项目负责人，从事小儿推拿医疗专业工作十多年，莫斯科东方医疗中心六年援外工作经历，曾任俄罗斯国家杜马成员会诊专家。

师从名老中医贺普仁教授，学习微通、温通、强通法治疗原理及经验。

擅长治疗：擅长手法调理小儿脾胃、提高免疫力，在治疗小儿厌食、食欲不振、咳嗽、小儿尿床、发育迟缓、体弱多病等方面，有丰富的临床经验。

4岁男孩的爸爸，儿子由由出生1个月后，坚持给儿子做推拿直到现在，由由1岁半上幼儿园，身体健康，聪明活泼。

目录: 中医爸爸给女儿的12封信-1 小儿上火莫着急Part 1  
看别人家孩子吃饭特别香, 我家宝宝见着饭怎么就没有兴趣呢? ——厌食、挑食影响发育中医爸爸给女儿的12封信-2 节日里太兴奋 试试小儿推拿Part 2  
家里有个夜哭, 不仅影响孩子生长发育, 连父母也休息不好, 这可怎么办? ——夜晚从此清静了中医爸爸给女儿的12封信-3 伤食宝宝和伤心爸爸Part 3  
孩子老说肚子疼, 也不知是真疼还是假疼, 大人都被搞糊涂了。——肚子疼别大意中医爸爸给女儿的12封信-4 宝宝发热的真实与谎言Part 4  
又发烧了, 快去医院打针吧! ——发烧不要急于打针吃药中医爸爸给女儿的12封信-5 新实用水中经络主义Part 5  
蔬菜水果吃得不少, 水也没断了喝, 可为什么宝宝还是大便干燥呢? ——大便干燥怎么办中医爸爸给女儿的12封信-6 中医爸爸助力6月蔬菜香Part 6  
哎呀, 宝宝又拉肚子啦! ——腹泻不要慌中医爸爸给女儿的12封信-7  
中医爸爸应对宝宝出疹Part 7  
忽然间起了一身的疹子, 好吓人! ——疹子不可怕中医爸爸给女儿的12封信-8 中医助力成长饮品Part 8  
孩子三天两头感冒, 幼儿园成了摆设! ——让孩子摆脱感冒困扰中医爸爸给女儿的12封信-9 宝宝卫生计划之对与错Part 9  
咳咳咳! 小小年纪怎么跟老慢支似的啊? ——别让咳嗽伤了肺中医爸爸给女儿的12封信-10 爸爸为女儿施展生物钟的健康魔法Part 10  
眼看要上学了, 晚上还经常尿床, 真是愁死了! ——小儿尿床不用愁中医爸爸给女儿的12封信-11 让1岁的宝宝体能升级Part 11  
孩子总也坐不住, 做事情不专心, 而且脾气越来越大, 没有消停的时候, 是不是有多动症啊? ——多动症不要心急中医爸爸给女儿的12封信-12 送给宝宝的暖身大礼  
· · · · · (收起)

[从头到脚话推拿](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

儿童推拿

陶冶

長命百歲

程凯

推拿

工具书

实用图解

评论

程凯的书，不错，虽然有些步骤都重复，是学习的入门范本。

---

[从头到脚话推拿](#) [下载链接1](#)

书评

---

[从头到脚话推拿](#) [下载链接1](#)