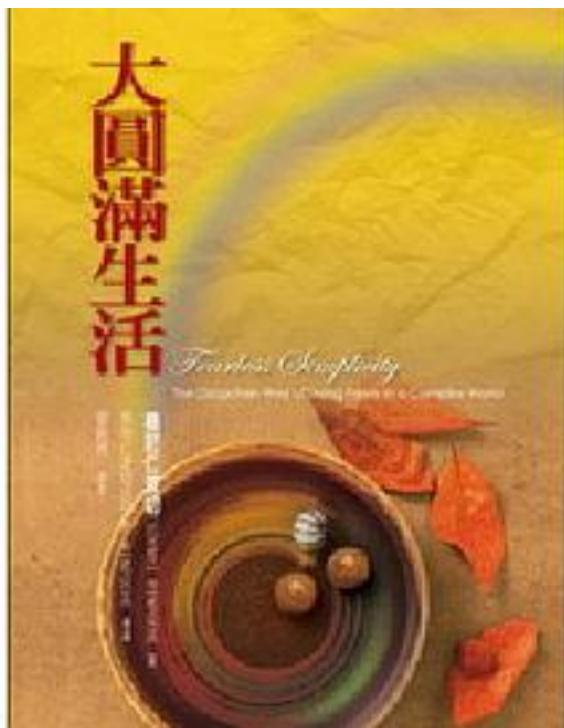


大圆满生活



[大圆满生活 下载链接1](#)

著者:措尼仁波切

出版者:灵鹫山般若出版

出版时间:2009/9/9

装帧:平装

isbn:9789868479630

★★「祖古乌金仁波切」的儿子，世界上最快乐的人「明就仁波切」的哥哥：措尼仁波切的完整开示，一场丰盛的佛法荟供。

★★西藏生死书作者「索甲仁波切」专文推荐。

★★教您如何运用大圆满法门，在复杂的世界中单纯地生活，什麼都不怕。

★★篇首收录昆楚仁波切(Kyungtrul Rinpoche)所编纂，第一世措尼仁波切的证物金刚歌。

《大圆满生活》是由措尼仁波切从西元1998年到2002年间，在不同国家的各式各样地点，针对大众、小众或是个别学生，所做的许多、大约是七十五次开示的合集。

本书是以一场佛法飨宴与荟供的方式呈现，用「开胃菜、主食和点心」的顺序，将金刚乘的大圆满教法一一端上桌供读者享用。措尼仁波切用非常贴近现代大众生活的风格，向读者介绍诸如「发心」、「基、道、果」、「解脱」、「发愿」等次第的精华内容，所举例子也相当地鲜活近人。书中同时穿插著仁波切和弟子们在修行时的问答，轻松活泼，却机峰四起法义深刻。

书中也收录了由昆楚仁波切(Kyungtrul Rinpoche)所编纂的宁玛派上师证悟金刚歌的珍贵手稿中，第一世措尼仁波切所写的一首歌。这首歌，就好像一处宝藏，浓缩了整本《无畏之纯》的要义。

前言

序

金刚歌

第一部份：开胃菜

佛法的日服量

发心

沙拉酱

止：利益

止：修学

第二部份：主菜

基、道、果

幻相

心与心性

注视、见、任其自然、与解脱

解脱

保任

对应烦恼

经验与实相

无畏

果汁

第三部份：点心

闭关

对桔乾瑜伽士的建言

融合修行与日常生活

发愿

精进

索甲仁波切书评：

很高兴能介绍这本措尼仁波切的法教合集《大圆满生活》，在许多的场合中，我满心欢喜地观看著措尼仁波切传法时，总是被他真正卓越的特质所触动。对我来我，他是一位结合了传统与现代的上师。

措尼仁波切以一种欣喜的鲜活性、充分意识到现代生活的复杂性、和今日男女的需求，来对我们讲述。他有一种天赋的能力，能够以清楚、易於了解的方式，来阐明最深奥的课题，也如同他所规划的法教蓝图，能使听众不断地回归其本身的经验，让他们去发现身上的佛法真理。

作者介绍：

措尼仁波切被十六世大宝法王所认证的措尼仁波切，从当今最伟大的上师处：包括怙主顶果钦哲仁波切、祖古乌金仁波切、康祖仁波切(Khamtrul Rinpoche)、纳千的阿度仁波切(Adeu Rinpoche of Nangchen)、与纽修堪仁波切等，接受了藏传佛教宁玛派与竹巴噶举派的训练。如今，当措尼仁波切传法时，他还是保存了对真实教言与法教精神的全然信守，一如大手印和大圆满的伟大实修传承所传下的内涵。从他所了知的深蕴，让我想到往昔的杰出上师，像他这般年轻上师便能具现传承如此深刻的智慧，真是令人无比振奋。且在他慷慨、直接与谨慎的传法风格中，也与他的父亲、伟大的祖古·乌金仁波切非常相似。

目录: 前言

序

金剛歌

第一部份：開胃菜

佛法的日服量

發心

沙拉醬

止：利益

止：修學

第二部份：主菜

基、道、果

幻相

心與心性

注視、見、任其自然、與解脫

解脫

保任

對應煩惱

經驗與實相

無畏

果汁

第三部份：點心
閉關
對枯乾瑜伽士的建言
融合修行與日常生活
發願
精進
· · · · · (收起)

[大圆满生活 下载链接1](#)

标签

佛教

藏传佛教

修行

佛学

评论

「祖古乌金仁波切」的儿子，世界上最快乐的人「明就仁波切」的哥哥

应该打六个星。

太太太太太赞啦！

秉承了邬金祖古家族的风格，简单，实用，直接，接地气，有干货

[大圆满生活 下载链接1](#)

书评

唉，应该评10个星！对现在满世界充斥的各种名目的大圆满著作而言，这本书简直是……真心希望得到过教法的行者能从此书获得真实了证。如果说祖古邬金仁波切的《如是》是对得到过直指口传者的关于生圆次第的供养，则本书绝对是过来人的微细澄清……让我边看边发自内心想要顶礼…

[大圆满生活 下载链接1](#)