

# 怀孕40周同步全书



[怀孕40周同步全书 下载链接1](#)

著者:马良坤

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787510103643

《怀孕40周同步全书》介绍了准备怀孕的妇女和孕产妇在孕前、孕期和分娩过程中所遇到的各种问题，包括去医院检查、饮食营养、疾病防治、孕期保健、胎教教程以及临产、产后注意事项以及准爸爸在妻子怀孕前后需要了解和参与的事情。更可贵的是，《怀孕40周同步全书》按妊娠40周排列，讲述胎儿发育、孕妈妈变化，哪些是正常的生理现象，哪些是值得注意的异常情况。了解了这些知识，孕妈妈就能够安全地度过孕期，顺利地生下健康的宝宝。

大街上骄傲又神气的孕妈妈挺着肚子从容地走过，向路人传递着一份希望和甜蜜。孕育是女人一生中最幸福的时光，无限的憧憬和爱意怎能不感染身边的每一个人！当你手中捧着这《怀孕40周同步全书》时，你一定沉浸在孕育的喜悦中。你一定希望自己未来的宝宝是健壮、聪明、可爱的。这并不难办到，如果你按照《怀孕40周同步全书》中的方法科学孕育，你的愿望一定会实现。

怀孕不仅是胎儿成长和发育的过程，对准父母来讲，这是一个走进父母时代的准备过程。如果在怀孕前就准备好了去面对所有的事情，那么一切就会很顺利。因此孕妈妈需要从怀孕前就开始学习一些有关孕育的知识。

作者介绍:

目录:

[怀孕40周同步全书\\_下载链接1](#)

标签

评论

没看过同类型的书，猜想应该差不多吧，对没有经验的人来说是有帮助的。书本不薄，内容挺全的，但是读起来很轻松，备孕期可以提前买来看看，了解一下。

-----  
[怀孕40周同步全书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[怀孕40周同步全书\\_下载链接1](#)