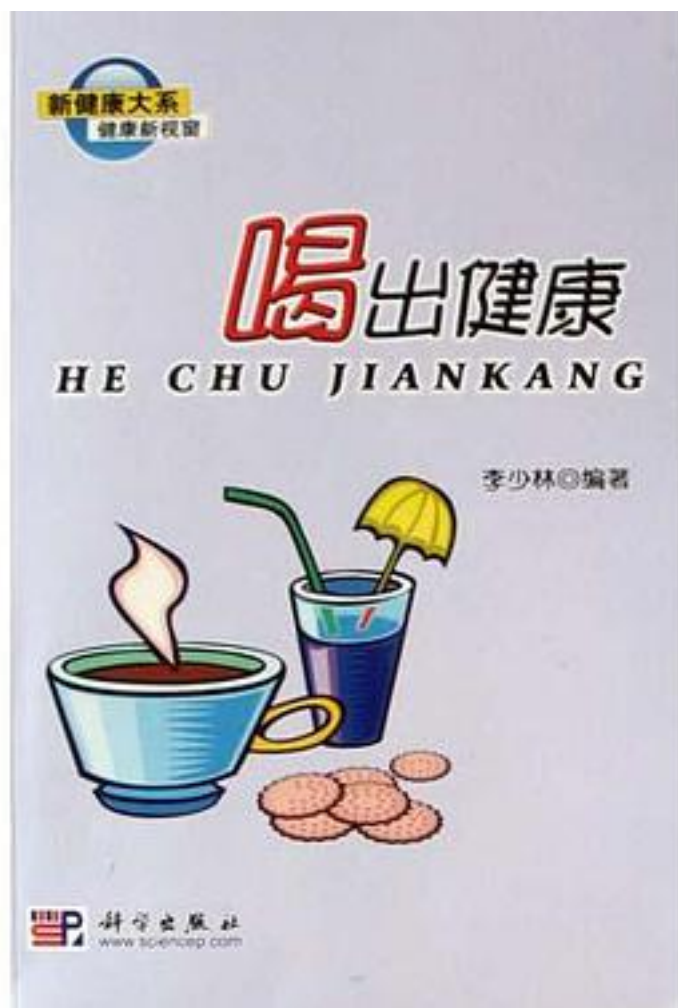


# 喝出健康



[喝出健康\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787302215899

《喝出健康:食物保健茶饮260方》根据中医“可食可药、药食同源”的理论，将日常常

见的食物经过巧妙而有针对性的选择，制作成饮料(茶饮)，分5大类进行了详细介绍，包括果品茶饮、蔬菜茶饮、麦豆杂粮类茶饮、花卉茶饮、动物和水产类茶饮，每类又分若干品种，对每个品种的性味、功能、主治、功效等逐一简介，并根据其功能配有相应适合人体健康的饮用配方，每个配方从原料、制作、功效方面分别作了详细的介绍。所用原料取材方便，冲泡制作简单，科学性强，实用性好，均有独特疗效。

《喝出健康:食物保健茶饮260方》适合广大读者特别是中老年人阅读。

作者介绍:

目录:

[喝出健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[喝出健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[喝出健康\\_下载链接1](#)