

手足按摩治百病



[手足按摩治百病_下载链接1](#)

著者:彭增福

出版者:文汇出版社

出版时间:2010-3

装帧:平装

isbn:9787807417545

《手足按摩治百病》针对现代人最迫切的健康需求，介绍了常见不适、消化系统疾病、神经系统疾病、运动系统疾病、心脑血管系统疾病以及其他慢性疾病的按摩，同时还介绍了日常防病保健按摩的知识。借助于通俗易懂的文字和300余幅真人演示图，将各种病症的按摩步骤清晰地呈现出来，使读者亲身感受到专家的指导，能“一看就懂，一学就会”，轻松地将神奇有效的按摩术应用到生活当中。

作者介绍:

彭增福，师承“靳三针疗法”创始人靳瑞教授，拥有20余年的海内外中医实践经验。曾任广州中医药大学副教授，中国中医科学院针灸研究所副教授及针灸基础理论研究室学科带头人。出版了《靳三针疗法》等临床学术专著，发表相关学术论文20余篇。现任职于香港浸会大学中医药学院。

目录:

[手足按摩治百病_下载链接1_](#)

标签

养生

评论

实用又彩图

实用易操作，随时随地都可以用到

[手足按摩治百病_下载链接1_](#)

书评

[手足按摩治百病_下载链接1_](#)