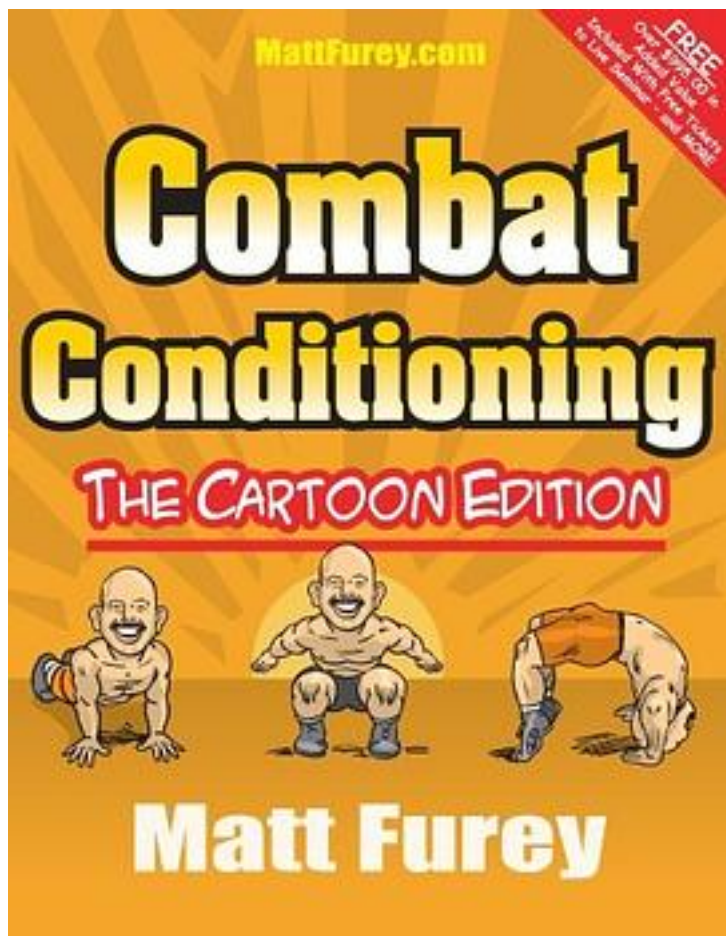


Combat Conditioning



[Combat Conditioning_下载链接1_](#)

著者:Matt Furey

出版者:Gold Medal Publications Inc.

出版时间:2010-01-15

装帧:Paperback

isbn:9780981932026

作者介绍:

目录:

[Combat Conditioning_下载链接1](#)

标签

锻炼

格斗

健身

健康

体育

评论

看的不是卡通版的，是作者亲自示范的那一版。配合着录像一知半解~

不实用。没啥指导意义

[Combat Conditioning_下载链接1](#)

书评

Combat Conditioning_下载链接1_