

告别痛经36计



[告别痛经36计_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787509135051

《告别痛经36计》从对痛经的认识谈起，主要介绍了痛经的各种治疗方法，如常规疗法

、汤液疗法、丸散膏丹疗法、心理疗法、全身推拿疗法、手部推拿疗法、足部反射区推拿疗法、刮痧疗法、拔罐疗法、针刺疗法、艾灸疗法、发疱疗法、耳压疗法、点穴疗法、敷贴疗法、敷脐疗法、热敷疗法、药熨疗法、取嚏疗法、薄贴疗法、药浴疗法、灌肠疗法、阴道纳药疗法、药枕疗法、矿泉疗法、传统功法、运动疗法、医疗体操、瑜伽疗法、饮食疗法、药膳疗法、药茶疗法、药粥疗法、药酒疗法、药蛋治疗、起居调养等方面的内容，是一本适合青春期末至更年期女性阅读的通俗保健读物。

作者介绍:

目录:

[告别痛经36计_下载链接1_](#)

标签

评论

[告别痛经36计_下载链接1_](#)

书评

[告别痛经36计_下载链接1_](#)