

30年后，你拿什么养活自己？



[30年后，你拿什么养活自己？_下载链接1](#)

著者:[韩] 高得诚

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2010-4

装帧:平装

isbn:9787807634362

钱小俊是一位时尚的“月光族”，他有一份令人羡慕的高薪工作和一个幸福的家庭，虽然是按揭贷款，但也是有房有车一族，生活也算是丰衣足食。可是一场梦境、一个自称财富精灵的人的出现彻底改变了他的生活，颠覆了他固守了30年的思想。于是，在财富精灵和理财专家的指引下，他开始了自己的人生规划……

理财是成功规划人生的第一步——而这恰恰是学校里从未教导我们的最重要的一课！富人都是聪明人，但聪明人却不一定都是富人！三大财富管理师将自己多年的心血、理财经验、人生规划的智慧融进书中，许多人在看过这本书后，恨不得重新活过一遍！在韩

国，有超过100万人在读完此书后决定理财，开始为30年后的生活做准备：一位20多岁的高薪白领女性丢掉了“名牌包包控”的外号，一位年近40的男子悔恨自己没有更早看到这本书……

作者介绍:

高得诚，渣打银行财富管理者 畅销书作家

拥有会计师、税务士、国际公认财务规划师资格，理财高手。韩国高丽大学经营学系毕业，曾任职于产栋会计法人、英和会计法人，以及I&S法律事务所。同时也在情报通信部、京几中小企业厅、金融研修院、Credul、LG火险、ING忍受等机构讲授理财投资、解说秘方、养老规划，并将本身专长编写成书。著有：《一夜之间征服的富翁税金笔记》《只要了解14种原理，也能学会简单的会计》。

郑成镇，渣打第一银行财富管理部门主管

毕业于韩国高丽大学经营学系，之后又在同系研究所专攻会计学。曾任三晟会计法人会计监事，以及各项顾问业务，现为明知专门大学税务会计学系教授。

崔秉熙，渣打第一银行财富管理部门主管

国际公认财务规划师、金融资产管理师、期货交易顾问。毕业于西江大学经济学系，曾任职长期信用银行、国民银行、HSBC，负责VIP顾客咨询及私人财富管理业务。

目录: 刘彦斌推荐序 理财是为明天的生活存储今天的财富编者序
今日的准备，决定未来的30年前言 这就是你所需要的Chapter 1
30年后，遇见快乐富足的自己 未来30年你将面临什么 你将以何种姿态面对未来
30年后，你拿什么养活自己 机会只留给准备好“治富”的人
留足过冬的粮食比什么都重要 理财规划就是生涯规划 邂逅财富精灵 理财就是理人生
现在的60万等于30年后的1000万 投资自己——最稳当的赚钱方法
用对方法，开启人生崭新征程Chapter 2 如何投资比做多少投资重要
制定富足一生的计划 绘制一张希望的地图——目标资金的准备 理财规划越早越好
实现无忧人生5步骤 检视你拥有的资产 量入为出——致富的不二法门
真正对子女负责的教育投资 薪水族最佳理财方法大揭秘
潜能开发致富——副业与创业Chapter 3 向专家学习致富之道——尽早精通理财方法
找到诀窍，理财就是这么简单 复利的威力胜过原子弹 复利，时间就是金钱
理财规划，一寸光阴一寸金 物价上涨，财富增长最危险的敌人
思维模式的转换——从储蓄的时代到投资的时代 风险是获得收益不可或缺的工具
管理基金，管理人生 不同时期，不同投资战略 幸福家庭大计
财富人生由此启动Chapter 4 重新设定“财富调节器” 现在开始，向贫穷说再见
8道关卡，开启财富自由之门 20多岁，投资自己，培养“治富”能力
30多岁，贷款投资要慎思 40多岁，资产结构调整需重视
50多岁，投资方向转移是重点Chapter 5 薪水族晋级富豪十大必学要诀 要诀 1
在自己的工作上获得成功 要诀 2 笑到最后才是最终胜利者 要诀 3
打败吃钱怪兽——物价上涨 要诀 4 拖得越久，负担越大 要诀 5
子女教育资金与养老资金的均衡 要诀 6 安全的投资产品不等于安全的未来 要诀 7
加强对闲置资金的管理 要诀 8 视“变化”为常态，时刻做好准备 要诀 9
每年制作一次财务状况表 要诀 10 保持健康，享受人生
• • • • • (收起)

[30年后，你拿什么养活自己？_下载链接1](#)

标签

理财

规划

养老

理财规划

生活理财

投资理财

投资

经济学

评论

本书用讲故事的方式，写的并不算好，所用的理财规划的知识框架，如果学过CFA的IPS或者CFP的那套东西，会觉得有点幼稚。但书里讲的道理很正确，一来财富要规划，二来规划一定要尽早开始、持之以恒。读到这两点，读本书的价值也就够了。

安全的投资产品等于不安全的未来

全书精华不多，但集中，明确提醒你理财要趁早的重要性。

利用故事的形式叙述理财时所遇到的问题，通俗易懂，作为刚刚入门的人，值得细细阅读。

为什么豆瓣评分这么低，我觉得这本书很多地方的技巧类东西不一定有用，但最重要的是提供了一种让我们站在未来看现在的新的思考角度。

朋友送的书。简而言之就是30岁工作的时候不开始存钱理财投资为未来打算，就指望靠着儿女靠存款靠养老金而不考虑利率意外通货膨胀，退休以后你就等着晚景凄凉吧！……挺现实的。不过对于连正常收入都还没有的我还是早了点。o(╯^╰)o
韩国人的书所以国情不完全一样，前半本的写作手法有点低龄化，后半本比较实用。

就是想看看中国畅销书都是什么样子的，但即使是预期如此之低也不得不说这是一本烂书。没有养分是意料之中，但即使在如何投资方面也充满误导真是意料之外，果然跟对大师非常重要

關於複利的魔力 沒錯 但是書的話 生動不是生凍啊 廢話連篇 實話太少

基金定投最好的软文……

警示书。

如果07年的时候看就好了。理财这件事，绝对是越早有意志，越早受益啊！

卢图借 <http://book.douban.com/review/5798904/>

可以翻翻了解常识

以一个年收入四十万的普通中产家庭为例讲述理财的重要性，韩国人写的，某些方面不是太接中国地气，领会理念即可。有些细节不知道是不是国情差别，看起来很诡异，比如18万就敢称为豪车，每月保养油钱之类要5000以上。另外j惊诧一下，韩国人当起爸妈来比中国人还鞠躬尽瘁...

感觉在朝不保夕的天朝，没有什么实际的意义。

并不是很符合中国国情，但是有些内容还是值得借鉴的、。

没什么特别的建议，重点就是存钱要趁早，年轻人不要随便乱花钱，以免晚景凄凉，以及学好数学真的很重要

好看！必须理财！

复利

回家后看的最好看的一本书

[30年后，你拿什么养活自己？_下载链接1](#)

书评

作者是韩国人，是以韩国的环境来写的，所以很多事情未必适合我们。不过书中的某些理念值得思考。

1、投资来积累财富，而不是储蓄，不同的复利，产生不同的财富效果，其投入与年龄

有关。2、记家庭账的习惯，为家庭作预算计划，把自己当成一个家庭的总经理。
3、不同年龄段，选...

这本书貌似当当上卖的很火，豆瓣上对这本书的评价大多是不太满意的，这也能理解，毕竟这里汇集了最真实的声音，但我想并不是这本书真的有多么差，毕竟他告诉了你很多你没有强烈意识到的：
我觉得作者很用心，没有像很多理财书那样苦口婆心的劝慰，就像没有独立前妈妈的教诲，给...

前面的故事不要看。。。直接跳到96页吧

===== 1、正确估算出净资产。
2、了解自己每个月的收入与支出，算算一年可存下多少钱。
2-1、支出一般比较难准确了解，比如信用卡，往往都会超支，所以一些人宁愿不办信用卡，用现金或者借记卡...

前半生的态度决定你后半生的命运。这边书就是改变你的观念，改善你后半生的生活的。
如果你已经看完CFP或者AFP的资料，那这本书对你来说就菜了不止一点点，因为里面没有提及到理财的具体内容。但是对于大多数出社会不久20+，30+被迫月光族，这本书绝对有改变命运的效果。

看了这本书后，让我对钱有了另一种了解。也开始了解关于理财的知识，假如你还不了解关于钱的事，你可以读一读，会改变你的想法~~
有些部分写的可能跟中国的情况有点不一样，但是你只要理解作者大体的意思就可以。看这本书之前你可能对于钱只有一个渴望就是多赚钱，但是看完后...

第一章上来就让人去存四年期限的定期，请问中国有4年定期存款吗？还装逼的弄了一大串数字来证明复利的作用，设定的年利润竟然是15%！！！！如果谁告诉我干什么年利润是这么高我拼了也要去干！谁家存款，炒股，基金赚了年利润是15%，并且持续20年的跟我说一声，老娘我要嫁给你！...

推荐序的作者刘彦斌介绍几种储备养老金的方法
竟然是储蓄商业保险社保股票基金和房地产.....
然后编者序里面教你30年存600万的方法 复利定投 年收益率竟然15%！！！！
亮瞎了我的双眼！收益率那么高傻子都会致富了 还要你出版这本书干什么？
从推荐序开始看一页撕一页。另外...

用一天时间读完，作者通过一个故事，简单告诉了我们一个道理，理财要从节约开始，通过储蓄，合理投资。使积累增加，并合理安排自己养老生活。
虽然作者是以韩国的环境来写的，但某些观念还是不错的。可以借鉴！
读完了本书，让我对养老规划又有了新的想法，什么养儿防老之类的...

虽说钱不是万能的，可是没有钱，却是万万不能的。从现在到今后的30年之间，货币形式可能会发生变化，可是总有一点是不会变的，那就是理财观念。所以我们应该从现在开始，就在理财方面多下功夫，这才能以不变应万变！

30年后，遇见快乐富足的自己 1.我这个月光族一定要养成记账的好习惯。
2.该销得一大堆信用卡一定要销掉 3.每个月存一些money，买一些理财产品

书的最初让我看的很迷茫 不知道是什么乱七八糟的
但到中后段就开始具体些理财的观念 我觉得像我这样26岁 要开始奔三的人了
看看有益处 受益匪浅

你不理财，财不理你。
所以乍一读到高得诚在《30年后，你拿什么养活自己》里提到“30岁的你，现在只需每月投资1000元，30年后，也就是当你60岁时，就可以换来600万！”还是很被鼓舞了下，不过一看它的年化利率要达到15%，瞬间就“透心凉”了。要知道银行一...

也许是和平安稳、地大物博，造就了中国人较为淡薄的危机意识。所以我在涉猎国内原创作品的同时，也会稍带看看从国外引进的书，欧美日韩都会看，这些年来的阅读，还是有些心得的，日韩书的风格偏重通俗，可是很实用，隐隐之中有一种危机感，这和他们资源有限人口密集的国情自然...

对于年轻人来说是一本非常好的书，虽然读了之后有危机感，但是学到了很多不知道的关于理财的知识，还有一些经济概念，值得一读，应该再看一下第二本。

拿到这本书是一口气，两小时左右读完了，因为书中的很多场景和我的情况非常贴近，有一些不觉得的事情，在书中清晰的展现出来，确实有些触动，这就够了，这种快餐书能有点作用就算不错了，会让我有理财的兴趣就好了，推荐给不觉得理财挺重要的朋友看看吧！

应该看到，还是有很多人在理财方面智商相当低，而首先要做的就是树立理财的意识，这本书我认为在理财意识的建立方面能起到一定的作用。
说到具体的操作层面，毕竟有中韩的差异在里面，所以不能对这本书苛求太多，有一个大体的思路就好了，具体的方法还是要多从自身...

这本书的思路较新颖，对于这个年龄段的读者来说，还是非常有学习的必要的。看了书后我对自己的财务状况进行了分析，对今后进行了规划，还是非常有收获的，值得推荐。

虽然没具体讲如何理财，但是其中提到的一些理念非常重要，重要到晚看一天都会后悔。时间确实可以创造财富，一定要早早行动喔~~

这本书的确很差！
单说储蓄部分，给的年利率是10%，15%。认为读者白痴吗？最新数字是，5年期，年利率是5%。完全没有可以实际借鉴的东西。
整本书基本都是乏味的故事，有用的东西没多少。
唯一有价值的地方是，让我意识到了理财的重要性。

[30年后，你拿什么养活自己？_下载链接1](#)