

# 妊娠 分娩 产后 育儿百科



[妊娠 分娩 产后 育儿百科\\_下载链接1](#)

著者:孙念怙 编

出版者:重庆

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787229016036

《妊娠分娩产后育儿百科》分为妊娠、分娩、育儿、产后四大部分。从讲解一个新生命的孕育与诞生开始，介绍了各种优生知识及孕前保健知识，并逐月详细讲述胎儿的生长情况和母体的变化等知识，全方位多角度地为准妈妈生活起居、饮食、心理调适、常见

疾病预防等方面提供体贴入微的指导。随着预产期的临近，准妈妈心中的紧张和慌乱也逐渐加剧，为缓解临产前准妈妈心中的紧张和慌乱，我们特别为准妈妈解读分娩的全过程，介绍多种分娩方式及注意事项，让准妈妈能轻松分娩，快乐迎接宝宝的来临。与此同时，还特别关注了新妈妈产后康复，介绍新妈妈在产褥期身体变化和科学的生活护理、产后身体恢复、产后哺乳技巧、预防产后疾病的方法。初为人父人母，如何正确护理宝宝是件头痛的事，为此《妊娠分娩产后育儿百科》详细讲解了新生儿与婴幼儿的生长发育、保健护理、日常喂养、常见问题与应对技巧、常见疾病的防治与护理等知识，让宝宝能在父母的呵护下健康快乐地成长。

《妊娠分娩产后育儿百科》内容丰富，语言通俗易懂，并配以诙谐活泼、亲切生动的插画，通过各种形式细说妊娠、分娩、产后、育儿的每个环节，让每一位父母都能从中受益。希望《妊娠分娩产后育儿百科》成为你科学孕育宝宝的指导手册，为你生儿育女提供全方位的指导和帮助。同时，祝愿每一位准妈妈都能快乐、健康地度过孕期和产褥期！祝愿天下所有父母都能如愿以偿——拥有一个健康、聪明的孩子！祝愿每一个宝宝都能在父母无微不至的照顾下健健康康、快快乐乐地长大成人！

作者介绍:

目录: 第1章 孕前准备 怀上最健康的一胎第2章 孕期保健 细节决定健康第3章 准爸爸的功课 做妻子坚强的后盾第4章 轻松分娩 痛并快乐着第5章 产后康复 漂亮妈妈健康塑身计划第6章 新生儿 生长发育与科学喂养第7章 关注宝宝的每一天第8章 1-3岁幼儿 聪明宝宝成长必读第9章 婴幼儿 教你正确养护宝宝第10章 儿童常见疾病预防与调养第11章 家庭安全急救法  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[妊娠 分娩 产后 育儿百科\\_下载链接1](#)

标签

评论

类似的书都是大同小异

-----  
[妊娠 分娩 产后 育儿百科\\_下载链接1](#)

书评

-----

[妊娠 分娩 产后 育儿百科 下载链接1](#)