

(高职高专)大学生职业生涯与发展规划



[\(高职高专\)大学生职业生涯与发展规划_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787561144244

《大学生职业生涯与发展规划》内容共分七章：第一章绪论；第二章职业生涯与发展规划概述；第三章影响职业生涯与发展规划的因素；第四章职业生涯与发展规划成功实现

的关键因素；第五章职业发展决策与自我完善；第六章职业生涯规划原理；第七章未来职业发展。前两章简单介绍了职业生涯与发展规划的相关概念以及制定它的意义和目的，第三章详细介绍了如何分析影响职业生涯与发展规划的因素，第四章重点讲解了实现职业生涯规划的一些决策模式和原理，第七章简单介绍一下未来职业发展趋势预测。

本教材重点强调了大学生如何认识自己，分析自身和环境，并根据分析结果制定适合自己的行动计划，书中设计了一些实践练习和思考练习，使学生在实践和操作中切实体会到制定职业生涯与发展规划的方法和意义，避免以往只讲解理论和原理，而没有具体操作练习和指导的缺陷。

作者介绍:

目录:

[\(高职高专\)大学生职业生涯规划_下载链接1](#)

标签

评论

[\(高职高专\)大学生职业生涯规划_下载链接1](#)

书评

[\(高职高专\)大学生职业生涯规划_下载链接1](#)