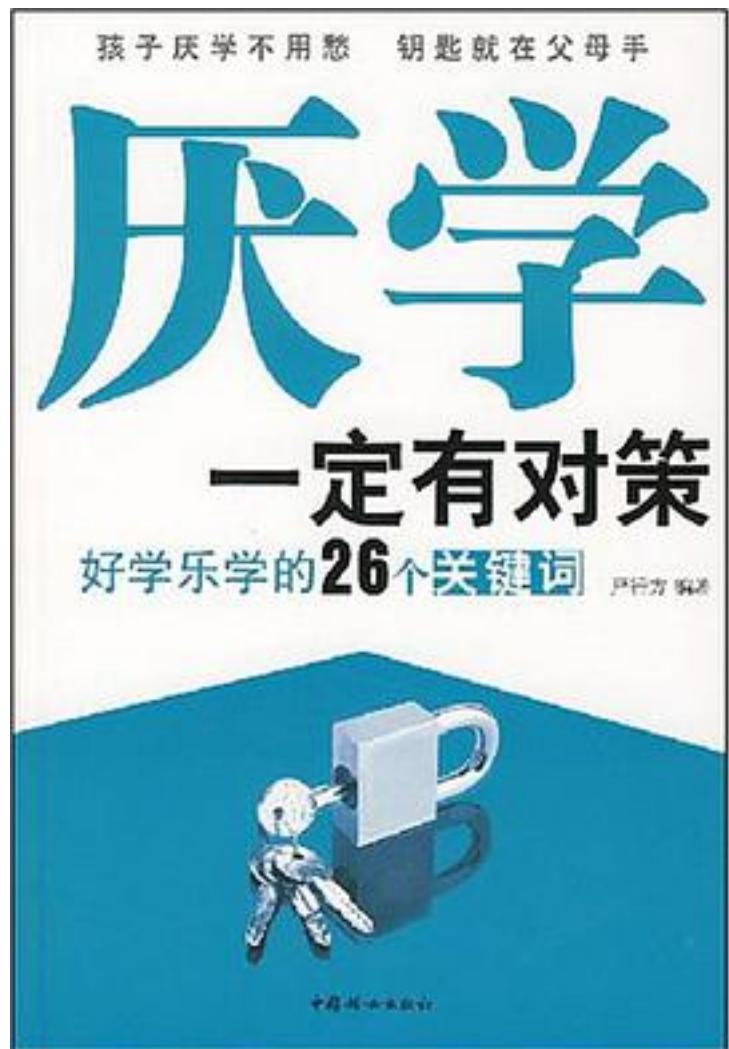


厌学一定有对策



[厌学一定有对策 下载链接1](#)

著者:潘凤云

出版者:吉林大学

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787560152882

《厌学一定有对策》内容简介：如果把知识比作宝库，学习方法就是打开知识宝库的钥匙。有人把科学的学习方法比作点金术，比作通向成功的桥梁，都是十分恰当的。为了给学生提供一把打开知识宝库的钥匙，《厌学一定有对策》选择了与学生实际联系比较紧密，并且行之有效的学习方法，供学生在学习时参考。

好的学习方法，是让学生自己掌舵。学生学习方法的第一《培养学生观察力的N种方法》，数十位特级教师、学习专家联合审定。学生学习的良师益友，教你从苦学到会学。

作者介绍：

目录:

- 第一章 厌学综合分析
- 一、了解厌学
- 二、厌学的十大因素
- 三、不明白学习的目的容易厌学
- 四、对自己没信心容易厌学
- 五、课程太难而厌学
- 六、父母过度严厉引起孩子厌学
- 七、家教失误导致孩子厌学
- 八、深陷网络游戏而厌学
- 九、父母离异、单亲家庭导致孩子厌学
- 十、厌老师而厌学
- 十一、青春期的心理障碍
- 第二章 盲目性厌学及对策
- 一、制订目标
- 二、写下你的目标
- 三、实现目标方法与策略
- 四、给孩子指明努力的方向
- 五、用理想跨越厌学的困境
- 六、目标是前进的动力
- 七、学习计划的重要作用
- 八、制订学习计划的方法
- 九、有梦想才会成功
- 十、挫折是孩子目标实现的必经之路
- 十一、吃苦耐劳有助于目标的实现
- 第三章 学科性厌学及对策
- 一、弄清全科性厌学的真正原因
- 二、让孩子自信和树立良好心态
- 三、培养好的学习习惯和方法
- 四、因材施教防厌学
- 五、防止孩子由厌学发展到逃学的对策
- 六、找准偏科性厌学的原因
- 七、孩子偏科老师负主要责任
- 八、纠正偏科的措施
- 九、纠正偏科性厌学的措施
- 第四章 自卑性厌学及对策
- 一、自卑性厌学的真正原因
- 二、让孩子从内心肯定自己
- 三、培养孩子的非智力因素
- 四、让孩子重新认识自我价值
- 五、帮助孩子树立自信心
- 六、树立自信心的方法
- 七、帮助孩子找准人生坐标
- 八、帮助孩子卸掉自卑的精神枷锁
- 九、改善家庭环境
- 十、引导孩子战胜懦弱与恐惧
- 十一、教会孩子笑对逆境和挫折
- 十二、鼓励孩子走出失败和挫折
- 十三、引导孩子走
- 十四、教导孩子正确面对困难和挫折
- 十五、加强培养孩子的意志与性格
- 十六、告诉孩子苦难是人生的一大财富
- 十七、给孩子创造战胜失败找回自信的机会
- 第五章 乏味性厌学及对策
- 一、乏味性厌学的真正原因
- 二、学习乏味只是相对的
- 三、培养孩子的兴趣来克服乏味
- 四、把教育融入到现代社会生活中
- 五、尽量少提学习的“苦味”
- 六、乏味性厌学的孩子需要激励
- 七、让孩子学会自我激励，不断地超越自我
- 八、用鼓励和表扬来强化孩子的信心
- 九、欣赏和赞美孩子的力量是巨大的
- 十、发掘和赞美孩子的闪光点
- 十一、表扬和奖励具有不可估量的力量
- 十二、用“报酬效应”来鞭策孩子
- 十三、奖励方法的灵活运用
- 十四、掌握夸奖的“度”
- 十五、避免奖励不当给孩子带来负面影响
- 第六章 强迫压力性厌学及对策
- 一、强迫压力性厌学的真正原因
- 二、释放孩子的自然天赋
- 三、培养孩子的学习热情
- 四、支持孩子的合理休闲
- 五、不要太看重考试成绩
- 六、不要给孩子太大的压力
- 七、重视孩子的心理健康
- 八、让孩子感受到学习的乐趣
- 九、用适度的压力激发孩子的学习潜能
- 十、引导孩子用良好的自我意识冲淡厌学情绪
- 十一、引导孩子改变学习是痛苦的印象
- 十二、稳定孩子的情绪
- 十三、帮助孩子赶走学习中的过度焦虑情绪
- 十四、抚平孩子心理上的创伤
- 十五、做明智而冷静的父母
- 十六、引导孩子正确地认识事物
- 十七、重视孩子考试心理的调节
- 十八、将减负进行到底
- 第七章 性格性厌学及对策
- 一、孤独性厌学的形成及对策
- 二、过敏性厌学的形成及对策
- 三、抑郁性厌学的形成及对策
- 四、偏执性厌学的形成及对策
- 第八章 诱惑性厌学及对策
- 一、网瘾的危害
- 二、健康上网
- 三、健康上网须知
- 四、安全上网须知
- 五、防治“网瘾”的方法
- 六、中国孩子易得网瘾的原因
- 七、不要随意给孩子戴网瘾“帽子”
- 八、克服网瘾关键在亲子沟通

九、父母对网瘾孩子不能丧失控制权第九章 学习方法不当性厌学及对策
一、科学地指导孩子学习 二、教导孩子怎样抓住要点重点
三、指导孩子掌握高效的学习策略 四、引导孩子掌握阅读的艺术
五、引导孩子掌握最基本的“五步学习法” 六、指导孩子制订科学的学习计划
七、教导孩子养成预习的习惯 八、指导孩子掌握听课的秘诀
九、教给孩子科学的复习方法 十、教给孩子攻克学习中难题的一般对策
十一、指导孩子科学运筹时间 十二、让孩子体验成功的喜悦
十三、给孩子选择较薄的习题集和参考书 十四、用循序渐进的方法锻炼孩子的耐性
十五、诱导孩子集中精力学习 十六、创造让孩子愿意学习的氛围
十七、用抽签或改变学习的顺序调动孩子的学习兴趣
十八、“学前热身”会促使孩子进入良好的学习状态
十九、掌握记忆诀窍让孩子喜欢学习 二十、提高孩子记忆力，消除恐惧心理第十章
家教失误性厌学及对策 一、家长提高自我的家教水平防止孩子厌学
二、给孩子树立好的榜样 三、不要对孩子反复唠叨 四、批评孩子有方法
五、孩子犯错时适当沉默更有效果 六、对孩子的期望要合情合理
七、家长的梦想不要强加给孩子 八、减轻孩子的压力
九、及时帮助孩子消除对老师有偏见的心理 十、家庭教育中的“十要”
十一、家庭教育中的“七不要” 第十一章 不良习惯性厌学及对策
一、引导孩子播种好习惯 二、培养良好习惯要有方法
三、教导孩子养成按计划完成任务的习惯 四、鼓励孩子养成善问敢问的习惯
五、养成善于整理错题的好习惯 六、改正不良习惯的原则及方法
七、帮助孩子提高学习效率 八、帮助孩子克服逃避阅读的坏习惯
九、坚决纠正孩子分心走神的坏习惯 十、纠正孩子缺乏耐心的坏习惯
· · · · · (收起)

[厌学一定有对策](#) [下载链接1](#)

标签

儿童文学

评论

适合家长读

[厌学一定有对策](#) [下载链接1](#)

书评

[厌学一定有对策 下载链接1](#)