

女人要学会放弃



[女人要学会放弃_下载链接1](#)

著者:译函

出版者:北京工业大学

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787563922765

《女人要学会放弃》内容简介：翻开《女人要学会放弃》，你会在令人耳目一新的故事

中，在富于深刻哲理的讲述中，轻松地学会放弃。同时，在掌握放弃的技巧、把握好放弃时机的过程中，你也会找到自己的努力方向。

此时，你或许正在为无法抉择而犹豫不定，或许正在被困境侵扰而焦灼不安，或许正因心灵羁绊而黯然神伤，或许正由于外物得失而懊悔不已……关于这些问题，《女人要学会放弃》都能给你以启迪和帮助，并伴你顺风远航，最终驶向成功的彼岸！

作者介绍:

目录: 第一章 心如止水，做从容女人 有放弃才有选择 “不以物喜，不以己悲”
用平常心看待一切 莫被虚荣影响心情 退一步海阔天空 羡慕不盲目 鱼和熊掌不可兼得
宽容更能彰显品质第二章 乐观淡定，做洒脱女人 放弃后快乐更重要
微笑对女人大有裨益 学会幽默，悦己达人 淡泊明志，宁静致远 急于求成往往事与愿违
对待挫折要理智 女人需要浪漫第三章 掌控情绪，做豁达女人 放弃也是一种勇气
时刻不忘善待自己 将自卑消除在萌芽状态 忌妒是女人心灵的毒蛇 痛苦、遗憾于事无补
学会排解不良情绪 走出心理误区 在人生中不断自省第四章 得失随缘，做聪明女人
学会放弃才能进步 “塞翁失马，焉知非福” 属于你的终究会来
不要撞到“南墙” 再回头 这山不望那山高 无欲则刚 你可以选择与众不同
明天会更好第五章 审慎抉择，做成熟女人 放弃能够让你摆脱束缚 在放弃中学会选择
三思而后行 立业更要守业 事业与爱情缺一不可 让自身优势充分发挥
用心去对待自己的爱人第六章 处事灵活，做机智女人 适时 “见异思迁”
“谦受益，满招损” 学会拒绝是女人的必修课 与人相处要把握好分寸
“紧睁眼，慢说话” 处理好与上司和同事的关系 真诚、得体地与他人交流第七章
内外兼修，做魅力女人 气质美才是真正的美 拥有一颗感恩的心 心灵美重于外表美
“腹有诗书气自华” 健康是生命之本 养成科学的生活习惯 “浓妆淡抹总相宜”
让二十几岁的你绽放光彩第八章 自知自信，做睿智女人 客观地认识自己
善待不完美的自己 软弱不是女人的专利 永远都要相信自己 冷静地面对挫折和困境
勇于迎接挑战 学会激励自己第九章 与人为善，做随和女人 善待身边的人
培植牢固的朋友圈 亲君子，远小人 与朋友坦诚相待 学会结交益友 不要与男人较劲
处理好家庭与工作的关系第十章 自立自强，做独立女人 保持经济上的独立
做自己命运的主人 努力营造自己的发展空间 自己才是可以依靠的人
打造属于自己的精彩人生 未雨绸缪，节财更要理财第十一章 信念坚定，做执著女人
在放弃中抓住机遇 失败是一种人生的财富 放下包袱，轻装上路 优柔寡断要不得
你也能够以退为进、曲中求胜 刚柔并济，坚忍不拔 坚定执著，一切皆有可能第十二章
热爱人生，做幸福女人 全心全意去爱自己的家人 懂得享受生活 对事业充满热忱
用满腔热情面对生活 平安是福，平淡是真 创造富有情调的人生 幸福就在你的身边
· · · · · · (收起)

[女人要学会放弃 下载链接1](#)

标签

生活

随笔

艺术

旅行

女人

评论

[女人要学会放弃 下载链接1](#)

书评

[女人要学会放弃 下载链接1](#)