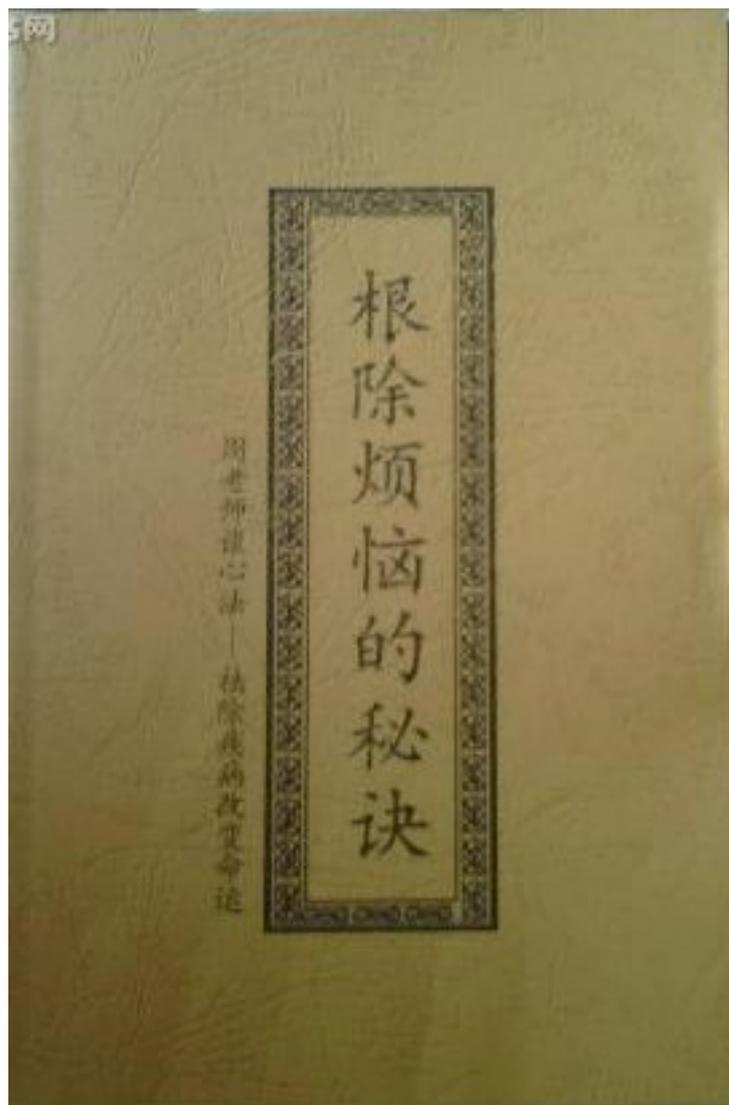


根除烦恼的秘诀



[根除烦恼的秘诀_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787546327181

作者介绍:

目录:

[根除烦恼的秘诀_下载链接1](#)

标签

佛学

健康

养生

灵觉

长生门

武兵

技艺

国内

评论

看完了 但弱弱的问一下 周老师是谁?

整一个坑爹! 建议当成笑话看!

送人了，希望看了

喜欢这类书籍的我真真是没救了。

网上看的，篇幅很短。得多看几遍，慢慢体会。

医病先医心，心乃根本，无论佛法健康或是命运都当向内求

有的人瞎管闲事，管孩子、管爱人、管国家、管民族、管塔利班还管美国，你操那些心干什么呀？把自己的心管好，要安住自己的心 - 说得好~

我的天这样的书
很能给人荡涤心灵的效果。心一下子安静了。贤者说：“人千万狂不得。食能果腹衣能避寒就行了，圣人之道苦我最先，甘我最后，是大聪明人，事事不吃亏，占便宜，讲吃讲穿，讲享受，整天花天酒地那才是傻子呢，享受过了头，伤身败德，折损福报就短命，有福用三分，留下七分给别人，这是聪明人。”现代这么浮躁的人，谁还能接受这样的价值观？唉 鲜能知味者

【技艺】 【保健术】
养生的上位概念包括而限于：君逸臣劳、人之患在好为人师、将意守作为强化。
1.君逸臣劳 省思虑，除烦恼(比下有余法、战略论、宿命论)，筋骨常动。
2.人之患在好为人师 (1)向内自我批判，有自知之明(短板，不和平的性格)。
(2)以人为鉴，与人为善，视人皆佛。 3.将意守作为强化
(1)幸福是感觉，不是物质(解“福”字)。(2)避开低级的感官接触。

别只看字面，深思背后的原理，就像用心听别人说话一样。

2014.5.8王明春淘宝购买赠送 2018.3.28看过

在豆瓣上看到的，但是因为里面说得太神奇了，有悖于常理，和书中的中庸之道相互矛盾，所以就取其精华看看，有助于心态调整，万不可啥都信。。。

周老师是高人，很有收穫，要身體力行。

修心

[根除烦恼的秘诀_下载链接1](#)

书评

[根除烦恼的秘诀_下载链接1](#)