

图解看手识病



[图解看手识病 下载链接1](#)

著者:张中祺

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787546324272

《图解看手识病:速效手诊家用自疗手册(2010年最新版)(超值白金版)》内容简介:手诊是最具中国特色的医学方法之一,是古人在长期生活实践和探索中发现出来的一种识病医术。虽传承千年,却并不高深,我们每一个人都可以快速学会手诊疗法,为自己和家人诊病、治病。《图解看手识病:速效手诊家用自疗手册(2010年最新版)(超值白金版)》即汇集了所有日常病症的手诊手疗方法,让你最快速度准确地找到相关信息,分析手诊技巧,打造健康身体。

《图解看手识病》从实用的角度出发,不但揭开了手诊的神秘面纱,详细讲解了手诊医学基础、掌纹、病理纹,更有50余种常见疾病的掌纹手疗方法。最具特色的是,《图解看手识病:速效手诊家用自疗手册(2010年最新版)(超值白金版)》收集了近百例常见疾病的墨印掌纹,表示出具体的手部异常特征和按摩穴位,并运用清晰的手诊流程图以引导读者诊病、治病和防病。《图解看手识病:速效手诊家用自疗手册(2010年最新版)(超值白金版)》内容丰富、图文并茂、版面美观,一学就会,一用就灵,是一本最权威的手诊全书,一部最实用的健康宝典。愿读者本着健康养生的态度,学习手诊,关爱自己,造福他人。

作者介绍:

目录:上篇 认识中医手诊

第1章 手诊医学基础知识

- 1.《黄帝内经》中的手诊:手相文化与手诊医学相结合 32
- 2.手诊医学:手诊前必须掌握的中医知识 34
- 3.手诊的理论基础:解剖学、经络学 36
- 4.指纹和掌纹:健康的秘密地图 38
- 5.指甲:身体状况的红绿灯 40
- 6.手指:人体健康的晴雨表 42
- 7.手掌上的九星丘:来自宇宙星体的健康奥秘 44
- 8.手掌八卦推演:把握生命的钥匙 46
- 9.手态:软硬干湿,健康自知 48
- 10.手部区域划分:养好五脏,延年益寿 50

第2章 神秘的掌纹线

- 1.生命线:巧用此线,活到天年 54
- 2.智慧线:测评智力的标准线 56
- 3.感情线:提示消化系统的畅与阻 58
- 4.健康线:无之健康,有则异常 60
- 5.命运线:心、肺功能的强与弱 62
- 6.障碍线:揭秘最当下的身体状况 64
- 7.太阳线:手掌上的“血压计” 66
- 8.放纵线:糖尿病家族挥之不去的烙印 68
- 9.金星线:你是过敏体质吗 70
- 10.土星线:情绪好不好,查看此线便知道 72
- 11.婚姻线:生殖、泌尿系统功能的强弱 74
- 12.肝病线:肝脏疾病,早发现早治疗 76
- 13.悉尼线:肿瘤遗传的潜伏标记 78
- 14.断掌纹:反映疾病遗传倾向 80

第3章 病理纹

- 1.“十”字纹:表示疾病的早期症状 84
- 2.“井”字纹:慢性疾病与癌症的醒目标识 86
- 3.“米”字纹:反映气血类相关病症 88
- 4.三角形样纹:疾病恶化的警世钟 90
- 5.方格形样纹:千万不可忽视小伤疤 92
- 6.岛形样纹:肿瘤患者的报警器 94

7. 环形样纹：意外创伤留下的烙印 96
8. 五角星状纹：脑血管患者的掌上“徽章” 98

第4章 手掌与脏腑

1. 心区：体现心肌供血功能 102
2. 肝区：肝脏正常，气血通畅 103
3. 脾区：血液储藏，免疫增强 104
4. 肺区：统领全身的元气 105
5. 肾区：滑润光泽，老当益壮 106
6. 胃区：将“保胃战”进行到底 107
7. 胆囊区：发炎结石，一看便知 108
8. 大肠和直肠区：排泄道问题的潜伏地 109
9. 小肠和十二指肠区：揭示肠部系统的畅与阻 110
10. 膀胱和前列腺区：反映生殖、泌尿系统的异常病变 111
11. 乳腺区：提示乳腺增生或癌变 112
12. 颈椎区：人体颈椎状况的表现区 113
13. 腰椎区：强筋健骨，不让疾病上身 114
14. 下肢关节区：及早发现关节炎 115
15. 鼻咽支气管区：反映呼吸系统的顺畅 116
16. 眼区：揭示心灵窗口的健康状况 117
17. 耳区：恶魔在“耳”边 118
18. 脑区：脑功能正常，万事大吉 119
19. 子宫和卵巢区：将妇科疾病抗击到底 120
20. 胰腺区：胰腺病变不利各部器官 121

中篇 断病与穴位按摩

第5章 神经系统疾病

1. 头痛：小心疼痛酿成恶性肿瘤 124
2. 失眠：如何睡到自然醒 126
3. 焦虑症：不让外邪前进半步 128
4. 神经衰弱：现代人为什么爱发怒 130
5. 自律神经失调症：防病还须乐观心态 132
6. 癫痫：痉挛抽搐，不可轻视 134
7. 神经官能症：自我减压，安神镇心 136

第6章 心脑血管疾病

1. 白血病：绝症不该绝命 140
2. 高血压：一切指标不宜过高 142
3. 低血压：坚决反对最极端 144
4. 心肌梗死：缺血性坏死，自我防治 146
5. 急性脑血管病：保血管就是保性命 148
6. 脑溢血：中老年人常发病症 150
7. 心脏病：心病还需心药医 152
8. 心绞痛：心眼小，麻烦大 154

第7章 呼吸系统疾病

1. 肺炎球菌性肺炎：让健康四季常在 158
2. 肺癌：调养胜于治疗 160
3. 慢性支气管炎：安全改善咳痰喘 162
4. 气喘症：一呼一吸保通畅 164
5. 感冒：与流行病症擦肩而过 166
6. 慢性咽炎：戒烟戒酒，饭后漱口 168
7. 过敏性鼻炎：莫给敏感物可乘之机 170

第8章 消化系统疾病

1. 肝炎：生活的警示 174
2. 肝硬变：功能衰竭的魔爪 176
3. 胆结石：肝胆相照总有时 178
4. 胆囊炎：恶“象”胆边生 180

- 5. 腹泻：与肠胃和谐相处 182
- 6. 胃溃疡：坏习惯导致胃穿孔 184
- 7. 肠炎：肠炎，嘴不严 186
- 8. 胃痛：脾胃和，吃饭香 188
- 9. 消化性溃疡：小口子，大溃疡 190
- 10. 脂肪肝：不是病，猛于病 192
- 11. 胃下垂：餐后运动须注意 194
- 12. 便秘：轻松排便即是福 196
- 13. 痔疮：让难言隐痛彻底痊愈 198

第9章内分泌系统疾病

- 1. 甲状腺功能亢进症：兴奋过度的代价 202
- 2. 更年期综合征：做母亲的家庭医生 204
- 3. 痛经：“那个”不痛，月月轻松 206
- 4. 贫血：健康从补血开始 208
- 5. 青春痘：以内养外，守护美貌 210
- 6. 糖尿病：高血糖者，切忌甜腻 212
- 7. 乳腺癌：女性第一恶疾 214
- 8. 乳腺增生：解决女性的隐忧 216

第10章生殖泌尿系统疾病

- 1. 不孕症：这样做助你生个好宝宝 220
- 2. 尿路感染：排除潜伏的病毒 222
- 3. 带下：一处净，全身爽 224
- 4. 卵巢囊肿：莫让肿瘤恶化为癌 226
- 5. 子宫肌瘤：保全子宫，做完美女人 228
- 6. 泌尿系结石：让排泄通道畅通无阻 230
- 7. 男性性功能障碍：寻找性福真经 232
- 8. 肾炎：如何让肾不再失落 234

下篇手部穴位按摩治病

第11章手穴探诊

- 1. 穴位疗法：身体有疾双手包 238
- 2. 手部穴位：人体的天然药囊 240

第12章手部按摩与治病

- 1. 手部按摩法：防病治病，从手开始 244
- 2. 常见病症按摩治疗：绿色安全，一按就灵 246

附录中医的手部经络学说

· · · · · (收起)

[图解看手识病 下载链接1](#)

标签

评论

几年前就听说过手诊,相对地科学,病于内形诸外嘛,知道多点常识也不错.对后天八卦图比

较熟,所以脸与手的不同部位大概代表身体的哪能个部分也是略知的.看了这书才第一次得知右手的分区要镜像地反着看,新鲜!总的说内容比较笼统带过,不能尽信,否则手纹乱点的都以为自己什么病都有.穴位那部分不错,医生帮我针灸的穴位,现在终于知道作用是什么了,持续按摩了一下手穴,有点效的.

[图解看手识病](#) [下载链接1](#)

书评

[图解看手识病](#) [下载链接1](#)