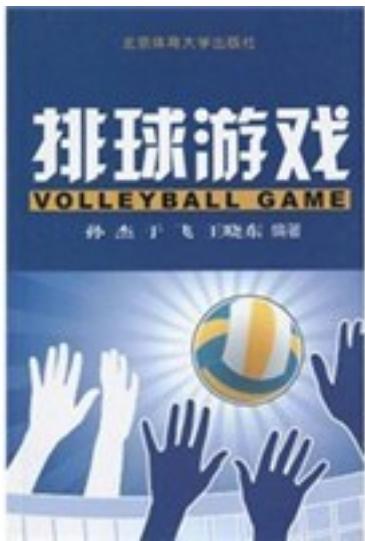


排球游戏



[排球游戏 下载链接1](#)

著者:孙杰//于飞//王晓东

出版者:北京体育大学

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787564403508

《排球游戏》内容简介：随着世界排球运动的蓬勃发展和我国排球运动的日益普及提高，我们编写了《排球游戏》一书，其目的是为我国排球运动的发展和提高尽微薄之力，为体育工作者在排球教学和训练中提供选择游戏活动的方便。

目前我国关于活动性游戏的书刊出版发行的比较多，但排球运动专项游戏的书刊却很少见，为了更好地推动我国排球运动技术水平和教学训练水平的提高，适应广大青少年和体育工作者的需要，我们结合教学训练的实践和体会，参考中外体育游戏资料，收集和创编了《排球游戏》一书。

《排球游戏》所选编的排球游戏是中外体育游戏中的精华，具有一定的典型性和代表性。按运动游戏目的加以分类，从排球运动的实际出发，按照“游戏目的、游戏准备、游戏方法、游戏规则、游戏教法建议”的体例编写，趣味性与对抗性并存，技术与战术并重，以便在教学训练中使用。

作者介绍:

目录: 排球游戏理论部分
一、体育游戏的概述 (一)体育游戏的概念 (二)体育游戏的作用
(三)体育游戏的创编原则
二、排球运动特点与功能 (一)排球运动的特点
(二)排球运动的功能
三、排球游戏概述 (一)排球游戏的概念 (二)排球游戏的作用
(三)排球游戏的特点 (四)排球游戏的分类 (五)排球游戏的创编
(六)排球游戏的组织与要求
排球游戏实践部分
一、发展灵活性的游戏 大鱼网 指鼻子
头上跨下传球 曲线拔球 抛球喊号 小垒球 橄榄球赛 模仿追逃 拍臀 钻过反弹球 钓鱼
快接高抛球 拨球绕圈 头上跨下传球 钻栏架赛 二跳二钻赛 三摸二拦赛 两向立卧撑赛
燕飞 小松鼠赛跑 拉风琴 醉八仙 半“末”字移动赛 愚公移山
二、发展速度能力的游戏
你抓我救 抢球追人 跑垒接力赛 喊数抱团 冻人 西瓜空中飞 三球不归— 坚守一方
跳越绳球 三人躲拍肩 抢占小圆 叫号垫球 三球不归— 接反弹球 二龙戏珠
三、提高排球兴趣和熟悉球性的游戏 中心球 球击圈内人 接球击人 冲过火力网 炮战
打龙尾 点穴解穴 跨下突围 击瓶战 打碉堡 圆圈排球 滚球入门 小手球比赛
自抛转身接反弹球 向后向前抛接球 俯撑“8”字绕球 迎面地滚球 接力赛 投球人筐
我抛你接 看谁接球多……
· · · · · (收起)

[排球游戏](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[排球游戏](#) [下载链接1](#)

书评

[排球游戏](#) [下载链接1](#)