

人格心理学第七版(Personality 7th Edition)



[人格心理学第七版\(Personality 7th Edition\) 下载链接1](#)

著者:Jerry M • Burger

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2010年3月

装帧:平装

isbn:9787510973420

本书围绕精神分析理论、特质理论、生物学流派、行为主义、人本主义和认知理论等六种人格理论流派，对有关人格的理论进行了全面而系统的介绍。本书行文流畅、通俗易懂，融入了丰富的生活案例，并穿插一些新闻报道和相关自测题，帮助读者测验自己或他人的人格特征。

作者介绍:

作者Jerry M.Burger博士是美国Santa Clara大学教授，著述颇丰，时任《人格》杂志和《人格与社会心理学报》编委。

目录:

[人格心理学第七版\(Personality 7th Edition\)_下载链接1_](#)

标签

心理学

人格心理学

psychology

心理

伯格

心理专业书籍

导读

美国

评论

有時候覺得心理學真的跟星座什麼的沒區別

难得的好译本

[人格心理学第七版\(Personality 7th Edition\) 下载链接1](#)

书评

摘自：<http://www.psytopic.com/mag/post/personality-psychology-classic-statement.html>

心理学家很少能找到一个统一的答案解释人类行为……但关键问题并不在于“哪个理论是正确的”，而在于“这些观点会怎样帮助我更好地理解人类行为”。这是复试时的参考书，Burger的《人...

帮GZ干活的时候，重新翻了翻《人生五大问题》，大学时追捧傅雷，在他的译文集里读过，印象已经完全模糊了，隐约是老年人的睿智吧。人没活到那个份儿上，书读早了就算感慨也是隔靴搔痒，强说愁，或不愁。类似《人生五大问题》、《恋爱与牺牲》、还有罗素的《论幸福》，或许...

“自我表露”是人本主义心理学流派里的一个重要概念，它指的是主动把自己的信息告诉其他人。人本主义心理学家西德尼·朱拉德（Sidney Jourard, 1971）认为，自我表露与主观幸福感之间具有双向的因果关系。一个人能够自由地向别人表露自己的信息，因为他本身是心理健康的人，...

2013年初次读这本书，当时只给这本书写了四个字的评语，就是书中最开始对各流派关于人格理解的描述——盲人摸象。当年刚接触心理学，对流派认识不深，甚至对一些流派有所抵触，现在想来大概也是没有认真读完的，如今重读当真获益匪浅。按章节做个读书笔记，算是摘要吧。一、什...

细细的通读下来，觉得还是收获很多。很多平时难以理解的事情找到了缘由，“心”怎么想，真是一件奇妙的事情。了解自己的心，或许可以更快乐、更平静的生活。这本书按照心理学发展历史，涵盖了从弗洛伊德开始的各流派人格心理学的观点，便于

读者综合性的了解人格心理的发展和解...

与《认知心理学》一样，都是很好的导读书，给我一些启发，这是很宝贵的。翻译的确是比较难，不过鸡蛋里挑骨头的话，还是有蛮多骨头能挑的，前后人名翻译不统一都有。总体来说，值得一读。

算不上书评，仅是基于对书中观点的理解，做一番整理，以及一点体会。这不是很奇怪又很有趣吗——“人格”，原本是一个用来描述人们稳定的行为方式和内部过程的词汇，但心理学家在探究其奥义之时，却形成了五花八门的学术流派，以及形形色色的学说...

喜欢这本书的叙述风格，不像国内的著作读起来那么乏味。很符合我的思维习惯。简单实用，每个心理学流派和研究方法也介绍得恰到好处，不会太笼统也不会太罗嗦。尤其是值得思考的地方很多。同样很适合不太了解心理学的人读。

个人觉得，对于心理学的amateur们，这本书还是很可读的。初了解心理学，觉得有些混乱，各种流派各种研究方式，没有统一感，而这本专业介绍心理学的书，很好地梳理了心理学发展的脉路，作者Jerry逻辑性很好，客观，重点突出。我觉得它的好处就是：通体了解了心理学的几大门派，...

什么是人格：稳定的行为方式和发生在个体身上的人际过程
要完整地理解人格必需的四个成分：理论、应用、评价和研究。每个人格理论家，都以一种综合而全面的模式介绍人格是怎样构成和怎样发挥作用的。但是心理学家从来不满足于仅仅描述人格，而是把理论和研究那些影响人们生活...

“我是谁？”这是生命中最重要的问题，正因为它没有答案，所以我们终生都在思考它。作为收获，每一次思考都让我们的心灵更丰富，对世界的认识更深入。然而，并不是所有人都希望你去思考。对于今天40多岁的人而言，他们的启蒙多是在大学才开始，此前所谓的自我只是集体的附...

在这本书的前言部分，译者说考虑到中国高校大多把此书作为教材，因此在翻译中，删除了大量“可能”、“也许”等表达不够精确的词。
但我觉得这样做反而失去了些科学性、严谨性，在某种程度上阻碍了学生怀疑精神和探索精神的发展。

完全对人格心理学迷茫的，和对脑科学和神经学以及精神病理学崇仰但不曾深究心理学科学的入门级的人，从这本书下手，可理清并端正对心理学的认识。
注意，我说的不单单是人格心理学，试想下，如果没有人格心理学的六大学派为框架，没有一条划时代意义的主线来支持，心理学就不会...

我不是专业学心理的，是完全有点感兴趣的普通读者门外汉。因为现在市面上的一些心理学都太快餐了，很多不好看，只是利用人们对心理学的好奇兴趣和不了解而应景攒出来的小册子，所以我想看看专业的书是怎样的。
结果发现教材果然是教材，是完全不以吸引眼球为目的的，因此读...

综述类型的书，对精神分析、行为主义、人本主义、认知流派、特质流派、生物学流派这六大主要人格流派的理论做了概括。
我个人对精神分析的印象很一般，一部分是因为弗洛伊德把太多东西归结到性上面，另外虽然他确实收集了大量的梦的案例，但依然不是实证化的。而且用梦来窥探潜...

相当于入门级教材吧，内容有趣，起到让人思考自我、认识自我的作用！并且打开了关于这一块的一扇大门！另外，感觉对准备为人父母的男男女女也很有帮助，毕竟里面涉及的一些人格形成的讨论很多都在儿童时期，父母的爱与教育方式对子女的人格形成会有很大作用。

人格——情景争论 什么是偏见？怎么利用偏见？怎么改变偏见？
1) 什么导致人们遵从群体动力？什么导致要这样做？ 2) 群体动力的本质上什么？
增强和减弱从众的因素 1.一致性 2.表态 3.责任 4.个体与文化 5.施加压力的群体
首因效应与印象线，信息的先后次序 a.史蒂夫是一个聪...

