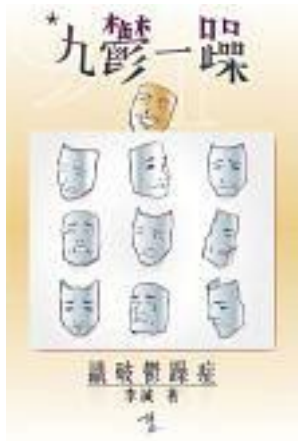


九鬱一躁



[九鬱一躁_下载链接1](#)

著者:李誠

出版者:博益

出版时间:2007/08

装帧:324

isbn:9789621793713

有些人可能關注到，近年香港出現了太多情緒病，甚麼抑鬱症、驚恐症、經常焦慮症、社交恐懼症、強逼症，大家甚至懷疑，到底是否真有其病。其實，與一般身體上的疾病相似，情緒病和行為障礙在世界各地都很普遍。更重要的是，只要早日發現，治癒率極高。

「鬱躁症」的名字聽來新鮮，但其實並非新病。這是雙向情緒病最常見，但亦最容易被忽略的一種。患者情緒持續處於抑鬱狀態時，它類似抑鬱症，只是中間出現短期較難捉摸的躁症病徵。由於後者遠比躁狂輕微，鬱躁症與較罕見較容易辨識的躁狂症頗不一樣，可說是「九鬱一躁而不狂」。鬱躁症位處抑鬱症與躁狂症之間一片寬闊的灰色地帶，患者往往被誤解和誤診。

鬱躁症患者的嚴重程度雖然各不相同，但由於此病發病年紀較早，對健康、學習、工作能力、家庭生活，以至人際關係，都可以做成重大傷害。在病發首十年，自殺並死亡的機會特別高。不過，鬱躁症肯定可以醫治，尤其是及早發現，成功機會就更高。

驅動李誠教授寫《九鬱一躁》此書的力量只有一股，就是渴望更多鬱躁症患者可以獲得

適時診斷及有效治療。隨着他對鬱躁症的研究及臨床觀察豐富起來，寫書的動力愈發強烈。李誠教授希望，他能憑藉此書，幫助改正誤診及治療不足的情況，在鬱躁症範疇中邁出一小步。

作者介绍:

李誠
香港中文大學醫學院精神科學系教授、精神科醫生、英國皇家精神醫學院及香港醫學專科學院精神學院院士。於1996至1997年間，任美國哈佛大學醫學院社會醫學及人類學系訪問學人。現為香港中文大學醫學院精神科學系教授、美國哈佛大學醫學院社會醫學系講師，並擔任香港健康情緒中心及進食失調中心主管。

李教授於華人社區從事精神病的臨床、學術研究及教育工作已有十多年。他的研究工作跨越醫學及社會科學範疇，課題包括情緒病、進食失調、歧視、自殺及情緒病流行病學等。李教授近年參與由世界衛生組織及美國哈佛大學合辦的《世界精神健康調查》，並負責統籌西太平洋各分區在精神病流行病學的調查、發佈及分析等工作。

在學術界，李教授早已享負盛名。近年，李教授致力提倡情緒健康，透過宣傳教育增加市民對情緒病的認識，亞洲地區公認他是倡導精神健康的佼佼者。

目录:

[九鬱一躁_下载链接1](#)

标签

九郁一躁

心理学

心理疾病

心理

医学

找到你自己

想读

九郁

评论

容易看懂，也会从一些患者角度出发，帮助大家了解这个病。

[九鬱一躁 下载链接1](#)

书评

[九鬱一躁 下载链接1](#)