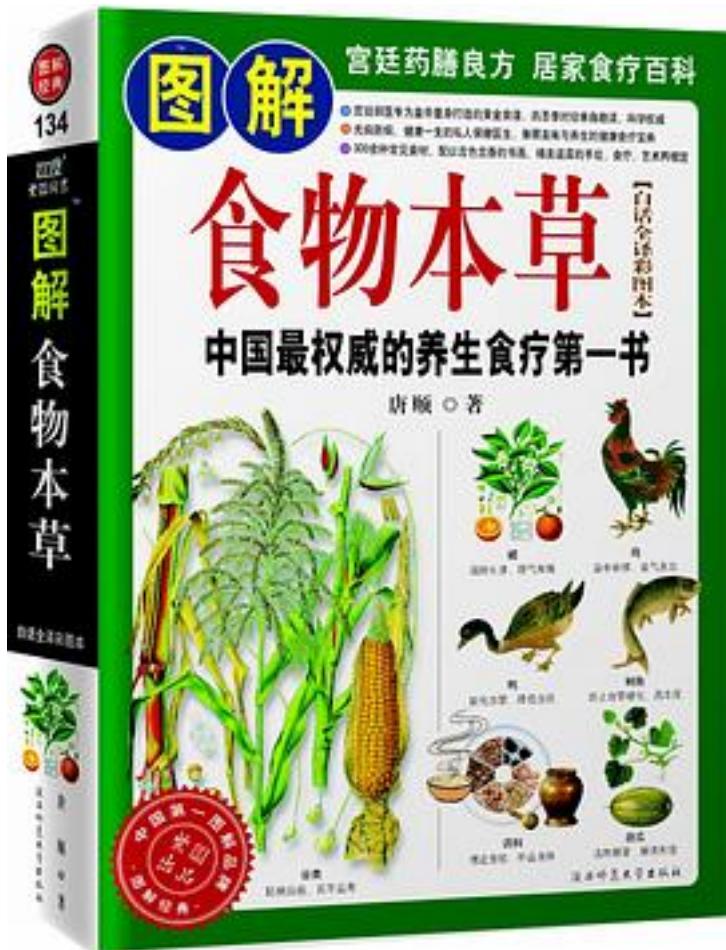


图解食物本草大全集



[图解食物本草大全集 下载链接1](#)

著者:唐颐

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787561350201

《图解食物本草大全集(超值白金版)》以明代宫廷御医卢和所著的《食物本草》为底本，收录了300余种日常生活中最常见的食物，涉及饮用水、谷物、水果、蔬菜、禽类、兽类、鱼类以及调味品八个门类，可谓包罗万象、面面俱到，并根据现代人的科学验证

和饮食特点，取其精华，去其糟粕，为读者提供一部兼顾美味与养生的健康食疗宝典。《图解食物本草大全集(超值白金版)》所介绍的每一种食材囊括通俗易懂的白话译文、科学权威的药用功效和简单易行的食用指导，并配以300余幅古色的书画和逼真的手绘图，不仅生动再现了食物原貌，更是不可多得的书画珍品。愿您读过《图解食物本草大全集(超值白金版)》之后，吃出健康，颐养天年！

作者介绍:

目录:

[图解食物本草大全集 下载链接1](#)

标签

本草

中医

评论

[图解食物本草大全集 下载链接1](#)

书评

[图解食物本草大全集 下载链接1](#)